

د. الراشد:

كيمز هيلث قدمت
أكثر من 10 آلاف
زيارة منزلية

د. السيد:

"الفارس"

وفر 247 مضخة
أنسولين للأطفال

الصحة
في المنزل



HEALTH
AT HOME
A unit of KIMSHEALTH

للحجز و المزيد من المعلومات

٣٩٤١٩٢٣٨



رعايتنا في منزلك

Our Care, Your Home



الرعاية الطبية
Doctor Consultation



التنظيف
Nursing Care



جمع عينات الدم
Blood Sample Collection



العلاج الطبيعي والتأهيل
Physiotherapy & Rehabilitation



يونيڤرسال للأدوات الطبية
UNIVERSAL MEDICAL EQUIPMENT

رَكُزْ عَلَى حَيَاتِكَ وَلَيْسْ عَلَى السَّكَّرِ



مضخة
الأنسولين

مواكبة لتطبيقات
الهواتف الذكية



وقت أكثر ضمن
النطاق المناسب



مستوى أقل من
الهيموجلوبين



نسبة
حقن أقل

- قياس مستوى السكر كل 5 دقائق
- توصيل مستمر للأنسولين
- مقاومة للماء

☎ Hotline (+973)
39 722 044

☎ Call Center (+973)
65 009 670



"الفارس" البحريني.. قدوة

تتفرع طرق الخير بشكل يكاد لا ينتهي، وتستثمر هذه التفرعات عقول ومؤسسات لتوجيهها عبر مسارات مختلفة تبدأ بالمساعدات المباشرة ولا تقف عند التنمية الاجتماعية التي تعنى بصحة وتعليم الأفراد.

المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية شقت طريقاً جديداً لتفعيل قوة الخير لدى الأفراد والشركات نحو تعزيز صحة الأطفال المصابين بالسكر عبر مشروع "الفارس" الذي يقدم مضخات أنسولين لهؤلاء الأطفال.

د. مصطفى السيد الأمين العام للمؤسسة كشف للطبي أن المؤسسة وفرت 247 مضخة أنسولين منذ تأسيس المشروع في 2019 بالشراكة مع المؤسسات الصحية العامة والخاصة وأفراد وشركات وبنوك وشركة يونيفرسال للأدوات الطبية التي توفر هذه الأجهزة.

المشروع الرائد الذي تجاوب معه أفراد أسخياء وبنوك بحرينية وشركات بتقديم التمويل اللازم لشراء هذه الأجهزة الذكية أصبح اليوم نموذج طبقته بعض الدول لتقديم الرعاية الصحية للأيتام والمحتاجين.

ويبقى وصول هذه الأجهزة للأطفال المرضى مسؤولية المستشفيات الحكومية التي قد تطول نتيجة لإجراءات إدارية تعرقل بدء حياة جديدة لهؤلاء الأطفال.

ومن الأمل بالسيطرة على داء السكر، للأمل بمواجهة قوية وواعية ضد سرطان الثدي بعزم الرجال، وبراءة الأطفال، والرسم، والسينما والوقوف مع المرأة أمام هذا الورم الذي بات الانتصار عليه متأثراً بإذن الله.

صفحات العدد تناولت دور الرجل في التصدي للسرطان الذي يصيب النساء في الغالب، من موقعه كزوج، أو طبيب أو عامل صحي أو فنان، للإضاءة على مشهد شبه غائب عن الصورة الكلية للمواجهة بين المرأة وسرطان الثدي.

قراءة ممتعة ووردية للعدد



(+973) 17686313
(+973) 33600366
(+973) 33626313



dailypr@batelco.com.bh
media@dailypr-me.com
adv1@dailypr-me.com



altebbi



كيمز هيلك تقدم رعاية صحة الفم والأسنان في المنزل

للاعاية الإعلامية يرجى التنسيق المسبق عبر التواصل على:

✉ a.oraibi@dailypr-me.com

www.dailypr-me.com

لا يجوز نشر أي جزء من الملحق دون الإشارة إلى المصدر
الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن آراء الناشر

وردي بالأزرق التصدي لسرطان الثدي



وحدة
الأشعة
الجديدة

08



٥ فيليب ستراكس اختصاصي أشعة
أمريكي حارب مرض سرطان الثدي

41
تسرع تقدم عمر المرأة
مقدمات الارتعاج

د. مير رئيساً لـ SOPHI



انتخبت الجمعية العمومية لجمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة SOPHI مجلس إدارتها للدورة 2023-2025 بحضور أعضاء الجمعية، وفاز د. حسين مير برئاسة الجمعية بالتزكية. وناقش الحضور الصعوبات المتعلقة بالتأخير في ترخيص الكوادر الصحية وضرورة إيجاد حلول لترخيص مساعدي طبيب الأسنان. وطرح حلول تمويلية ميسرة ومخصصة للعيادات والمراكز الطبية الخاصة التي تحتاج إلى إجراء تعديلات وتوسعة أو تجديد لمواكبة الارتفاع المرتقب في جودة الخدمات الصحية في القطاع الخاص والعناية برضا مرتادي الطب الخاص على مستوى الأصعدة.

د. ساجدة
تعلم الأطفال
رعاية مريضات
سرطان الثدي

18



د. السيد:
"الفارس" وفر 247
مضخة أنسولين
للأطفال

21

د. الراشد:

كيمز هيلث
قدمت أكثر
من 10 آلاف
زيارة منزلية

28



"أبوظبي للخلايا
الجذعية"

نتائج واعدة في علاج
التصلب المتعدد



35



تخرج 41 مساعد طبيب أسنان

الصحي، أن المركز بدأ منذ مطلع العام الجاري في استقبال الطلبة الراغبين في الانضمام للبرنامج المهني لمساعد طبيب الأسنان، مشيرة إلى أن البرنامج يتضمن تدريبات نظرية وعملية مكثفة تساعد الطالب لخوض سوق العمل بسلاسة وسهولة، وهناك برامج مهنية أخرى ستطرح في الفترة القادمة تخدم قطاعات صحية مختلفة وتهدف إلى المساهمة في تسريع وتيرة ادماج الكفاءات في سوق العمل.

وفي ختام الحفل قام الوزير حميدان وزير العمل بتسليم الشهادات الاحترافية للخريجين، راجياً لهم التوفيق والنجاح في حياتهم المهنية.

عن عمل خاصة لأصحاب المؤهلات التخصصية والفنية من خلال التدريب العملي، وذلك لتسهيل إدماجهم في سوق العمل، لافتاً إلى أن القطاع الصحي في مملكة البحرين يشهد نمواً متزايداً، منوهاً بالجهود التي بذلها الطلبة الذين اجتازوا هذه الدورات بنجاح.

بدورها، قالت الدكتورة مريم الجلاهية الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، أنه تم إعتماد الشهادة الاحترافية لمساعد طبيب الأسنان من قبل المختصين بالهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، وتم منحها الترخيص النهائي من قبل وزارة العمل.

من جهتها، أكدت بيان آل حمد المدير العام لمركز السيف للتدريب

تخرج 41 طالباً من البرنامج المهني لمساعد طبيب الأسنان الذي نظمه مركز السيف للتدريب الصحي في حفل حضره وزير العمل جميل حميدان والمدير العام لمركز السيف للتدريب الصحي بيان آل حمد.

ويهدف البرنامج التدريبي المتخصص إلى تخريج أربع دفعات في تخصص مساعد طبيب أسنان لعدد 100 متدرب مواطن في التخصص المذكور، ويشتمل البرنامج على التدريب العملي والنظري لمدة ستة أشهر، وهو أحد ثمار التعاون بين وزارة العمل والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية وصندوق العمل (تمكين).

وأكد حميدان أهمية التدريب الاحترافي وصقل مهارات الباحثين





يفتح المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي

رئيس "الأعلى للصحة"

أكد معالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، أن القطاع الصحي في مملكة البحرين يشهد تقدماً متصاعداً بفضل الرعاية التي يحظى بها هذا القطاع الهام من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، والمتابعة الحثيثة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

وأوضح بمناسبة افتتاح المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي، أن تنظيم المؤتمر يجسد مكانة المملكة المتميزة لاحتضان الفعاليات والمؤتمرات الطبية الكبرى وتبادل الخبرات، مشيداً بجهود المستشفيات الحكومية وشركة أديوكيشن بلاس في وضع اللبنة الأساسية للمؤتمر حتى رأى النور، متمنياً لكافة المشاركين التوفيق والنجاح.

وشهد حفل الافتتاح لقاء حوارى بقيادة د. رجا سيد حسن اليوسف الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الباطنية رئيسة مؤتمر الطب النفسي وبمشاركة د. هيثم جهرمي رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر ود. حسين الشاخوري عضو اللجنة العلمية.

وقدمت الدكتورة رجا سيد حسن اليوسف عرضاً وافياً حول المؤتمر الذي يشهد مشاركة 28 متحدثاً من دول مجلس التعاون وجمهورية مصر العربية، إضافة إلى تقديم أكثر من 30 ورقة وبحث حول الطب النفسي وعدة أمور متعلقة بالمجال الطبي، علاوة على ورش عمل.

وتناول المؤتمر فحوصات التوحد في الطب النفسي، واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، وجلسة حول الطب النفسي في الشيخوخة، وخدمات الطب النفسي في مملكة البحرين، واستخدام الأدوية لكبار السن، وكيفية إدارة المرضى، والتدخل المبكر في الفصام ومزايا الحقن طويلة المفعول، وتدخلات العلاج المعرفي السلوكي للمرضى الذين يعانون من أمراض القلق، والعلاقة بين صمت الزواج والاضطراب النفسي الجسدي، علاوة على تجربة المريض ورضاه وثقته في خدمات الطب النفسي.



محمد بن عبد الله

يفتتح وحدة الأشعة الجديدة



كالتصوير ثلاثي الأبعاد بأقل جرعة إشعاع مقارنة بباقي الأنواع، مشيراً إلى أن المميزات المهمة لجهاز الماموغرام الرقمي- GE pristi-na تتمثل في إجراء أشعة الماموجرام بالصبغة والتي تعتبر من أحدث التكنولوجيا في تشخيص ومتابعة أمراض الثدي بدقة. كما يسمح الجهاز بعمل إجراءات الخزعات والعينات بعدة وضعيات بما يتناسب مع حالة كل مريض.

وأشار إلى أنه تم البدء بأخذ خزعات وعينات الثدي تحت الاسترشاد الإشعاعي وتحديد أماكن غير الطبيعية بالأسلاك الطبية الرفيعة بنجاح وتصوير المرضى عن طريق هذا الجهاز بدءاً من شهر يوليو وعلى التوالي، منوهاً بأن المستشفيات الحكومية وبالتعاون مع شركة GE Healthcare نظمت دورة تدريبية لمنتسبي قسم الأشعة على استخدام جهاز الماموغرام (جهاز أشعة الثدي) الجديد بما يحقق أفضل الخدمات وآليات التشخيص والعلاج للمرضى.

افتتح معالي الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة وحدة الأشعة الجديدة في مجمع السلمانية الطبي التي تشمل على أحدث التقنيات الطبية في مجال الأشعة التخصصية ومن أهمها الماموغرام (تصوير أشعة الثدي) والـ MRI (تصوير أشعة الرنين المغناطيسي)، وذلك تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي والذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام.

وأشاد معالي رئيس المجلس الأعلى للصحة بالمستوى المتقدم لخدمات وحدة الأشعة، وما توفره من خدمات متكاملة للمرضى ومرتادي المجمع وبما يحقق رؤية القطاع الصحي في الاستفادة من أفضل الأجهزة والتقنيات الطبية وتسخيرها لخدمة المرضى في كافة التخصصات الطبية.

من جانبه قال الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية د أحمد الأنصاري بأن الجهاز المستخدم في الوحدة يعد من أحدث أجهزة أشعة الثدي التشخيصية والتداخية وأطورها بوجود عدة مميزات



رئيس الأعلى للصحة يفتح مركز الطب التجديدي

ثم اطلع على وحدة قراءة تسلسل الجينوم، والتي بإمكانها قراءة التسلسل الجيني في غضون 48 ساعة والكشف عن 6000 عرساً وراثياً، تساهم في الكشف عن التحسس من الأدوية، أو العناصر الغذائية، والأمراض الكامنة، والمحتملة مستقبلاً، والأدوية الأنسب للمريض على ضوء خارطته الجينية.

بحوره بين د. صفوق الشمري مدير مركز الطب التجديدي في جامعة الخليج العربي، أن المركز يعمل على تصحيح الجينات لعلاج أمراض مستعصية مثل السرطان، فقر الدم المنجلي، تلف القرنيات، وتآكل الغضاريف. واعداً بطفرة غير مسبقة في التقنيات العلاجية للعديد من الأعراض المستعصية، عبر تقنية إعادة تصحيح الهندسة الجينية CART - T، والتي يعد مركز الطب التجديدي في جامعة الخليج العربي هو المركز الوحيد الذي يطرحها في المنطقة.

وشهد الحفل عرض فيلم تسجيلي عن مركز الطب التجديدي ومواصفاته، كما عرض شرح توضيحي عن مواصفات الأجهزة والمختبرات المتوفرة في المركز.

رعى معالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، افتتاح مركز الطب التجديدي بجامعة الخليج العربي. المركز الذي يعمل على علاج العديد من الأمراض المستعصية بتقنيات إعادة الهندسة الجينية، وقراءة التسلسل الجيني، وتطبيقات الخلايا الجذعية، وتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد لتصنيع الغضاريف والأنسجة التالفة.

بعد ذلك جال رئيس المجلس الأعلى للصحة على وحدة قراءة تسلسل الجينوم، ووحدة الأبحاث، ووحدة إعادة هندسة الجينوم، ووحدة الخلايا الجذعية، ووحدة الطباعة الثلاثية التي تستخدم في تطبيقات كثيرة كزراعة الأنسجة الجلدية، وصناعة الغضاريف.

الأسباب الوراثية للإجهاض المتكرر



د. هدى عمران
أخصائية الوراثة
والطب الجزيئي

يعد الإجهاض (الإسقاط) من مشاكل الحمل الشائعة والمتعددة الأسباب والتي تتراوح نسبتها في بعض الشعوب بين 5 - 15 % في حين تصل حالات الإسقاط المتكرر (Habitual abortion) إلى 2 % ، وعادة ما تحدث في الثلث الأول من الحمل. ويمتاز الإسقاط المتكرر بحدوث ثلاثة أو أكثر من الإجهاضات المتتالية قبل وصول الجنين إلى مرحلة الحمل الكاملة، الأمر الذي يسبب معاناة جسدية ونفسية كبيرة لدى المريضة.

لقد أدى التطور العلمي الكبير إلى تحديد مسببات الإجهاض ومنها الإجهاض المتكرر وآليات علاجه، وفي أغلب الحالات لم يعد لازماً أن تتكرر هذه المشكلة مراراً لتشخيصها خصوصاً إذا ما اتخذت الإجراءات الصحيحة في التشخيص من الحمل الأول.

لأسباب وراثية أو غير وراثية والتي من الممكن أن تؤدي إلى تشكل جملات دموية في الأوعية الدموية الرحمية وتؤثر على تدفق الدم إلى الجنين.

فضلاً عن ذلك فلا بد أن نذكر أن السبب الوراثي قد يرافقه أسباب أخرى كالعيوب الخلقية في الرحم أو التعرض لعدوى حادة (الحصبة الألمانية مثلاً) أو الأمراض المزمنة أو حتى نمط الحياة غير الصحي مثل التدخين، وارتفاع مستويات الإجهاد والتي يمكن أن تزيد من خطر الإجهاض المتكرر. ومن المهم التأكيد أن تقدم الحامل في السن يمكن أن يؤدي إلى خلل في المادة الوراثية للأجنة والذي يحتاج إلى فحص الأجنة أثناء الحمل لكشفه ومعرفة تأثيره المستقبلي على الجنين.

أما بالنسبة للعلاج، فإن الخطوة الأولى تتمثل في تحديد السبب المحتمل للإجهاض المتكرر من خلال الفحوصات والتقييم الطبي. فمن الضروري أن يتعاون الأزواج المتأثرين بالإجهاض المتكرر مع فريق طبي متخصص يستطيع تقديم التقييم الشامل ووضع خطة علاج مناسبة. ويتطلب تشخيص العامل الوراثي سلسلة من التحاليل يتم تحديدها من قبل اختصاصي الوراثة بناءً على الأسباب المحتملة وتاريخ الحمل السابق.

وقد يتضمن العلاج، معالجة العدوى والعلاج الهرموني وحتى الجراحة في بعض الحالات. كما يعد التشخيص الوراثي وفحص الأجنة قبل الحمل (PGD) لتحديد الأجنة السليمة من أهم الآليات العلاجية خصوصاً في حالات وجود أمراض وراثية في العائلة أو تقدم المرأة بالعمر.

هناك العديد من العوامل التي تؤدي للإسقاط المتكرر وبأني في مقدمتها خلل الوراثة. والمقصود بالخلل الوراثي هو خلل الدنا (DNA) لدى الأب أو الأم. فأحدهما أو كلاهما رغم تمتعه بصحة جيدة، إلا أنه قد يحمل مادة وراثية «كروموسوم أو جين» فيها خلل، وعندما ينتقل هذا العيب الوراثي إلى الجنين من خلال البويضة والحيوان المنوي فإنه يسبب خللاً في الجنين وتوقف نموه. وفي حالات قليلة قد يكون التغير الوراثي غير موجود لدى الأب أو الأم، إلا أنه يحدث بصورة عرضية أثناء تلقيح البويضة وتكون الجنين.

فإذا كان الخلل في الكروموسومات (عدداً أو تركيباً) فإن الخلل يكون مصحوباً غالباً بتغيير في فحص الموجات فوق الصوتية (السونار) مع تغيير في نتائج فحوصات الدم الخاصة بتطور الحمل. وحديثاً أصبح بالإمكان تحديد خلل الكروموسومات المسببة لتوقف نبض الجنين قبل الإسقاط أو التداخل الطبي.

ولا يقتصر السبب الوراثي على خلل الكروموسومات بل هناك أسباب أخرى منها:

1. الخلل الجيني الوراثي: قد يكون لدى الزوجين تغيرات وراثية تؤثر على القدرة على الحمل والحفاظ على الحمل بشكل صحيح.
2. خلل التوازن الهرموني الوراثي: تعتبر التغيرات الوراثية الهرمونية سبباً محتملاً للإجهاض المتكرر، منها مشاكل في إنتاج هرمون البروجستيرون اللازم للحفاظ على الحمل أو عجز المبيض المبكر.
3. مشاكل التخثر الدموي والأسباب المناعية والتي قد تحدث

وردي بالأزرق

النساء - بحكم أنهن المصابات بالمرض في المقام الأول - لم تكن الوحيدات في التصدي للمرض فقد ساهم الرجال من مواقع مختلفة كأطباء وعاملين صحيين وأزواج وأبناء في المعركة مع النساء.

ولكل قواعد شواذ فهناك أزواج ضعفوا عن إسناد زوجاتهم في هذه المعركة، وآخرون للأسف - وإن كانت حالة نادرة - تخلوا عن مواقعهم.

ويبقى في المشهد العام أن أصحاب اللون الأزرق في موقع واحد مع النساء في التصدي لأورام الثدي.

لا أدري متى وأين وكيف ولماذا تم تحديد اللون الأزرق للأولاد والوردي للبنات. ومنذ أن خصص اللونين تم تصنيف المنتجات والخدمات بهذين اللونين، وتطبعت الكثير من المنتجات والخدمات وحتى الحملات الإعلانية والصحية الموجهة للمرأة باللون الوردي.

هذا اللون هو لون وشعار وهوية بصرية لحملات التوعية بمخاطر سرطان الثدي، وهي حكاية بدأت منذ زمن بعيد وساهمت بشكل كبير في مساعدة المصابات على اكتشاف المرض مبكراً والعلاج والعبور بهن للشفاء، فضلاً عن التوقي منه.

0 مشهد من فلم Ordinary Love



الحب
العادي

سرطان الثدي في السينما

أداء المشهد لأن هذا يحدث لجوان للمرة الأولى." في رحلة العلاج يصادف مريض السرطان آخرين مصابون بالأورام وهذا ما حصل مع جوان حيث رأت بتر مدرس ابنتها ديبى المتوفاة أثناء انتظار موعد العلاج الكيميائي، وكشفت المحادثة بينهما أنه مصاب بسرطان عظام.

وعن ارتباط الفيلم بحياة البطلين الشخصية قال نيسون: "كان لدي أربعة أقارب في عائلتي وعائلة زوجتي التي ماتت بسبب سرطان الثدي. أعرف متى حدثت هذه الوفيات، وكيف أثرت علي، وكان من السهل جدًا نقل ذلك بالتأكيد في المشاهد مع ليزلي واحتمال أنها قد لا تنجو من هذا. أنا رجل. لقد عشت حياة. لقد عاشت ليزلي حياة. لقد سمحنا لذلك بالخروج من أنفسنا دون خدش السطح بعمق".

وأوضح إن الهدف من ذلك هو إضفاء الطابع الإنساني على القصة، ولتوضيح أن العيش مع السرطان ليس دائمًا "كئيبيًا وهلاكًا"، كما يقول مانفيل.

وقالت مانفيل إنها سمعت من الناجيات من سرطان الثدي اللاتي قلن إنهن شعرن بالارتياح، حيث يصور الفيلم "برحمة ولكن بدقة" الحياة وهي تستمر - مثل إقامة علاقة جنسية والذهاب إلى متجر البقالة، على سبيل المثال - على الرغم من فقدان الشعر والثديين.

حصل الفيلم الذي تناول قصة إنسانية كافح فيها الزوجان سرطان الثدي على تقييمات عالية من النقاد.

ينتشر سرطان الثدي بشكل واسع ويصل لمواقع لا تخطر على البال، ومن هذه المواقع دور السينما التي أفتتحها بعدة أفلام ومنها فيلم "الحب العادي" Ordinary Love من بطولة ليام نيسون وليزلي مانفيل.

الفيلم "الرومانسي" الذي أنتج في 2019 قدم المرض في إطار حياة طبيعية لزوجين جوان وتوم طومسون، لكنها تدخل في منعطف جديد مع اكتشاف إصابة الزوجة بسرطان الثدي.

في يوم جراحة جوان، يزور توم قبر ابنتهما ديبى بمفرده. يعترف لديبي بأنه يخشى أن يُترك وحيدًا بدون زوجته.

وقال ليام نيسون لوسائل الإعلام عن الفيلم: "بعض المشاهد يظهر فيها الزوج غاضبًا ومحبطًا لأنه لا يستطيع إصلاح الوضع. وظيفة الرجل، بشكل عام، هي أن يكون مُصلحًا، وهو لا يستطيع إصلاح هذا. دار بيننا جدال كبير، إنه مشهد جميل وأنا أسأله: "هل تناولت هذه الحبة بالذات؟"، قالت جوان التي تؤدي دور شخصية ليزلي: "لا يهم". فقط أعطني حبة. "لا يهم أي واحد". أنا أقول، "من المهم للغاية أن نعرف أي واحد". ويبدأ الصراخ في المشهد حيث يصرخ كل زوج على الآخر ورمي الأشياء على بعضهم البعض.

من جهتها قالت ليزلي مانفيل: "لم تبحث جوان (الشخصية التي أدت دورها) بالبحث عن سرطان الثدي. لأنه كان لدينا ممرضات علاج كيميائي وممرضات وخزعات وفنيين يعملون معنا. كانوا يتحدثون معي حول ما ستفعله كل قطعة من الآلات، وكيف ستكون الخزعة بالإبرة الكبيرة، وما إلى ذلك،... ولذا لم أرغب في أن أكون شديدة الاهتمام حقًا في معرفة التفاصيل قبل



الجلابي: الريشة البحرينية تصدت لسرطان الثدي

٥ من المعرض الفني لوني حياتك 2021

في تنمية المجتمع.

ومن خلال قربها للوسط الفني في البحرين قال أن الفنانين كانوا ينظمون فعاليات أو فعاليات فنية خاصة بسرطان الثدي في السنة قبل جائحة كورونا. ولفت إلى أن الفعاليات الفنية وضفت عناصر مختلفة من أجل الإشارة لسرطان الثدي كتوظيف اللون الوردي الذي يرمز للتوعية بسرطان الثدي، وفي فعالية أخرى ركزت على الأسرة والأم خصوصاً لأنها عماد الأسرة.

وأشار إلى أن الفنانين يحرصون على تقديم أعمال كبيرة بمشاركة جماعية. وذكر لوحة كان عنوانها رسم الورود لإعطاء الأمل والإشراقية.

يذكر أن مستشفى الملك حمد الجامعي ومركز البحرين للأورام نظما حملة توعية لسرطان الثدي، تحت شعار (لوني حياتك) في أكتوبر 2021 بمشاركة مجموعة من الفنانين البحرينيين.

قال الرئيس التنفيذي للشرق مهيدي الجلابي أن هناك فعاليات فنية طرحت التوعية بسرطان الثدي بمقاربات فنية. ولفت إلى أنه لم يشهد معرض فني تتناول لوحاته سرطان الثدي بشكل صريح.

وأوضح وهو فنان ومصور فوتوغرافي أنه بدأ في تنظيم الفعاليات الصحية والبيئية والوطنية تقريباً في عام 2006 وزادت وتيرتها بشكل واضح في 2009. ولفت لوجود فعاليات فنية كثيرة بمبادرات مختلفة ومنها على سبيل المثال "فن لأجل السلام" للفنان عباس الموسوي الذي أنطلق قبل 30 عامًا.

ولفت إلى أن الفنانين البحرينيين يهدفون من خلال المساهمة في حملات التوعية بسرطان الثدي لدعم أفكار وأهداف التوعية الصحية بشكل عام، ويعدونه من واجباتهم لدعم المجتمع بفنه وأدواته. وقال أن الفن هادف هو أسمى الأهداف



رجال تصدوا لسرطان الثدي

سرطان الثدي يصيب النساء في الغالب والرجال بنسبة تقدر بـ 1% وهي نسبة بسيطة جدًا. لكن هل تعلم أن النساء لم يخضن مواجهة الورم المتفشي بين الإناث لوحدهن، فهناك رجال تصدوا لسرطان الثدي بقوة في ميادين الطب والجراحة والعلوم. ولعل أبرزهم أخصائي الأشعة الأمريكي فيليب ستراكس.



فيليب ستراكس
1909 - 1999م

فيليب ستراكس أخصائي أشعة أمريكي حارب مرض سرطان الثدي بعد الصدمة التي تلقاها من إصابة زوجته بسرطان الثدي وقام بدور رائد في استخدام التصوير الشعاعي للثدي (الماموجرام) للكشف عن سرطان الثدي في مراحل مبكرة.

أحدثت إصابة زوجته الأولى برثا جولدبرج ستراكس بسرطان الثدي صدمة كبيرة لد. ستراكس. وقال: "عندما اكتشفوا ذلك، شعرت بالصدمة". وقضى حياته لمنع حدوث هذا النوع من الصدمات لأي شخص آخر، وخاصة المرضى. في عام 1947، توفيت زوجته الأولى وكان عمرها 39 عامًا.

بعد حوالي 16 عامًا، ساعد في إجراء دراسة تاريخية شارك فيها حوالي 62 ألف امرأة في نيويورك، والتي أثبتت بشكل قاطع أن الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي

يقل بشكل كبير من معدل الوفيات. واصل د. ستراكس فتح العديد من العيادات للكشف عن سرطان الثدي، في كثير من الأحيان دون مقابل. وافتتح أول وحدات التصوير الشعاعي للثدي المتنقلة في نيويورك.

في عام 1988، تم تكريم د. ستراكس، وزميله البروفيسور سام شابيرو لعملهما في مؤسسة جنرال موتورز لأبحاث السرطان. وقالت مؤسسة HIP أن عملهما طور التفكير الطبي حول الكشف المبكر.

في التقرير اخترنا
4 رجال تصدوا
لسرطان الثدي من
مواقع مختلفة:



جورج كريل
1907 - 1992م

أجرى كريل آخر عملية استئصال جذري للثدي في عام 1954 وأصبح مدافعًا عامًا عن الإجراءات البديلة، والتي أصبحت الآن إجراءات منهجية. في عام 1955، نشر مقالًا بعنوان "نداء ضد الخوف الأعظم من السرطان" في مجلة لايف وكتابًا بعنوان السرطان والحس السليم. لقد كان منتقدًا صريحًا للإجراءات التقليدية لعقود من الزمن، وأصبح بعض مرضاه، بما في ذلك الكاتبة بابيت روزموند، مناصرين له.

توفي كريل بسرطان الرئة عن عمر يناهز 84 عامًا.

جورج واشنطن "بارني" كريل جونيور جراح أمريكي له تأثير كبير على كيفية علاج سرطان الثدي وكان مدافعًا واضحًا ومثيرًا للجدل عن الإجراءات البديلة.

شكك د. كريل في الإجراءات التقليدية لسرطان الثدي القائمة على استئصال الثدي بأكمله بالإضافة إلى العضلات والأنسجة والغدد الليمفاوية المحيطة به. وأطلق دعوة متأثرًا بالجراح الاسكتلندي ريجينالد مورلي بالإضافة إلى أحد زملائه في كليفلاند كينيك، إلى إجراءات تزيل كمية أقل بكثير (استئصال الثدي البسيط)، واستئصال الورم وكمية صغيرة من الأنسجة.



برنارد فيشر
1918 - 2019م

وبفضل فيشر، كما تشير إحدى المجلات الرئيسية الأخرى المتخصصة في علم الأورام، تحسنت معدلات البقاء على قيد الحياة بعد علاج سرطان الثدي في جميع أنحاء العالم.

واجه فيشر هجمات مستمرة من داخل صفوف الأطباء أثناء عمله الذي ركز فيه على دحض فعالية العلاج القديم لسرطان الثدي السائد آنذاك، ووُصف في النهاية بأنه "شخصية متمردة" أحدثت "تغييرات بعيدة المدى... في فهم السرطان وعلاجه".

أطلقت عليه مجلة أتلانتيك لقب "البطل الطبي". حصل على جائزة ألبرت لاسكر للأبحاث الطبية السريرية في عام 1985 "لدراساته الرائدة التي أدت إلى تحسن كبير في البقاء على قيد الحياة وفي نوعية الحياة للنساء المصابات بسرطان الثدي".

برنارد فيشر جراح أمريكي ورائد في علم الأحياء وعلاج سرطان الثدي. كان رئيسًا للمشروع الوطني لجراحة الثدي المساعدة في كلية الطب بجامعة بيتسبرغ. أثبت عمله بشكل قاطع أن سرطان الثدي في مرحلة مبكرة يمكن علاجه بشكل أكثر فعالية عن طريق استئصال الورم، بالاشتراك مع العلاج الإشعاعي، والعلاج الكيميائي، و/أو العلاج الهرموني، مقارنة باستئصال الثدي الجذري.

وصفت مجلة الأورام والموقع الإلكتروني OncLive بحث فيشر بأنه "إطلاق مجتمع سرطان الثدي إلى العصر الحديث" وكرّمته بجائزة عمالقة رعاية مرضى السرطان لعمله الذي أنهى في النهاية الممارسة المعتادة لإجراء استئصال الثدي الجذري، وهو العلاج الذي كان موجودًا منذ أكثر من 75 عامًا.



آلان أشوورث
1960م

الجين BRCA2، والذي يرتبط بزيادة خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان والذي يستخدم الآن للتعرف على النساء الأكثر عرضة للإصابة بالمرض. بعد عشر سنوات، حدد أشوورث طريقة لاستغلال نقاط الضعف الجينية في الخلايا السرطانية بما في ذلك طفرات BRCA1 أو BRCA2، مما أدى إلى نهج جديد للعمل على بوليميراز الريبوز (PARP) (ADP) لجعله من الأدوية المعالجة للسرطان.

في عام 2016، أنشأ أشوورث وباميليا مونستر، مركز UCSF للأبحاث BRCA. في نوفمبر 2016، بدأ مبادرة سان فرانسيسكو للسرطان (SF CAN). وفي عام 2017، أصبح الرئيس الافتتاحي لاتحاد السرطان بجامعة كاليفورنيا.

آلان أشوورث عالم أحياء جزيئي بريطاني، اشتهر بعمله على الجينات المرتبطة بقابلية الإصابة بالسرطان. يشغل حاليًا منصب رئيس مركز هيلين ديلر لعلاج السرطان الشامل التابع لجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، وهو عبارة عن منظمة بحثية متعددة التخصصات ورعاية سريرية تعد واحدة من أكبر مراكز علاج السرطان في غرب الولايات المتحدة. وكان سابقًا يشغل منصب الرئيس التنفيذي لمعهد أبحاث السرطان (ICR) في لندن.

إحدى مساهمات أشوورث الرئيسية في أبحاث السرطان كانت عمله على اكتشاف الجينات المرتبطة بمخاطر الإصابة بالسرطان. لقد كان جزءًا رئيسيًا من الفريق الذي اكتشف في عام 1995



فضيلة جمالي
فيزيائية طبية

دور الماموغرام والسونار في الكشف المبكر عن سرطان الثدي

شهر أكتوبر، الذي يعتبر شهر التوعية بسرطان الثدي عالميًا، يعد تذكيرًا بالدور الحيوي الذي يلعبه الكشف المبكر في مكافحة هذا المرض. الفحوصات بواسطة الماموغرام والموجات فوق الصوتية (السونار) تقع في أساس هذه الجهود، وهي أدوات تشخيصية مهمة تعتمد بشكل كبير على الفيزياء الطبية.

الكشف عن السرطانات أكثر سهولة مقارنةً بالماموغرام الثنائي الأبعاد. الماموغرام الثلاثي الأبعاد غالبًا ما يكشف السرطانات في مرحلة مبكرة، مما يعطي النساء خيارات علاج أكثر ونتائج أفضل.

التصوير بالموجات فوق الصوتية هو أداة أخرى مفيدة للكشف عن أورام الثدي، وهو لا يعتمد على الأشعة المؤينة. في هذه الطريقة، يتم استخدام موجات صوتية عالية التردد لإنشاء الصور. من خلال بث هذه الموجات الصوتية إلى أنسجة الثدي باستخدام المحول (Transducer)، تنعكس هذه الموجات بشكل مختلف اعتمادًا على نوع وكثافة الأنسجة التي تواجهها. يتم بعد ذلك التقاط هذه الموجات المنعكسة بواسطة نفس المحول ويتم معالجتها لإنشاء الصورة.

الماموغرام والموجات فوق الصوتية، كلاهما يتيحان لأطباء الأشعة إمكانية رؤية "داخل" الثدي، ولكن بطرق مختلفة. الفحص بالموجات فوق الصوتية يمكن أن يكشف عن التفاصيل التي قد تكون غير واضحة في الماموغرام، خاصةً في الثدي الكثيف، ويمكن استخدامه أيضًا لتوجيه الإبر لأخذ عينات الأنسجة للفحص النسيجي. وعلى الرغم من أن الماموغرام لا يزال هو الأساس في الكشف المبكر عن سرطان الثدي، فإن الفحوصات بالموجات فوق الصوتية تلعب دورًا متزايدًا في تحقيق هذا الهدف الهام.

يتطلب الكشف المبكر عن سرطان الثدي استخدام الأدوات الفيزيائية ومع تقدم العلوم والتكنولوجيا أصبحت الأدوات المتاحة للتشخيص في الطب أكثر تعقيدًا ودقة حيث تساعد في تحسين الصور والتقنيات المستخدمة للكشف المبكر عن الأمراض، وخاصة سرطان الثدي.

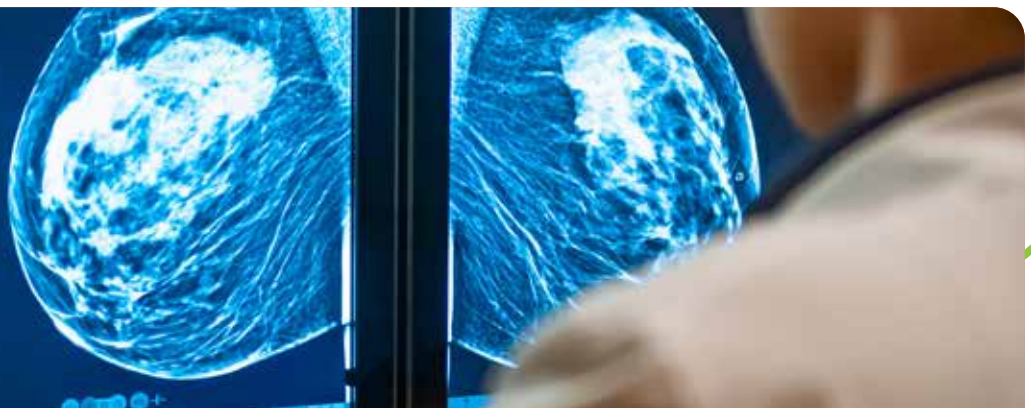
الماموغرام هو الأداة الرئيسية للفحص الروتيني لسرطان الثدي وهو تصوير طبي متخصص يستخدم الأشعة السينية (X-ray) ذات الجرعة المنخفضة لرؤية الهيكل الداخلي للثدي. عندما يصدر جهاز الأشعة السينية جرعة الأشعة المحددة وتمر عبر أنسجة الثدي، فإن الأنسجة المختلفة - بدءًا من الدهون والغدد إلى القنوات تمتص هذا الإشعاع بمستويات مختلفة، مما يخلق صورة متباينة. يتم التقاط هذه الصورة على جهاز كشف ومن ثم يتم معالجتها رقميًا للكشف عن التغييرات غير الطبيعية، بما في ذلك الأنسجة السرطانية.

معظم الصور المأخوذة اليوم هي رقمية، ولكن تقنية الأشعة السينية تختلف حسب الخيار بين الماموغرام الثنائي الأبعاد أو الثلاثي الأبعاد.

الماموغرام الثنائي الأبعاد يقدم صورة ثنائية الأبعاد للثدي، بينما الماموغرام الثلاثي الأبعاد يستخدم عدة صور للأشعة السينية بجرعة منخفضة من زوايا مختلفة لإنشاء صورة للثدي تسمح لأخصائي الأشعة بمشاهدة الأنسجة على شكل "شرائح" رفيعة.

الثدي يتكون من الأنسجة الغدية والدهون. عند إجراء الماموغرام، تظهر أنسجة الثدي الكثيفة باللون الأبيض، ولكن الأمر ذاته ينطبق على السرطان، حيث يظهر باللون الأبيض أيضًا. وهذا يعني أن وجود كمية كبيرة من أنسجة الثدي الكثيفة قد يجعل السرطانات أكثر صعوبة في الكشف.

الماموغرام الثلاثي الأبعاد يوفر ميزة في هذه الحالة، حيث يتيح للأطباء النظر إلى الثدي من زوايا متعددة، مما يجعل



يعتبر سرطان الثدي من المشاكل الصحية المتفشية في جميع أنحاء العالم مؤثراً بشكل أساسي على خلايا الثدي. ومن المهم جداً زيادة الوعي حول هذا النوع من السرطان والكشف المبكر عنه والوقاية منه وطرح خيارات العلاج المناسبة له.

يساهم طبيب العائلة بدور أساسي وكبير في نشر الوعي لهذا النوع من السرطانات وذلك من خلال ما يقدمه من رعاية صحية شاملة بما في ذلك الرعاية الوقائية والدعم الاجتماعي.



د. زينب العرادي
أخصائية طب عائلة

طبيب العائلة ومواجهة

سرطان الثدي

للثدي للكشف عن الكتل في الثدي وأهمية اجراء التصوير الاشعاعي وتثقيف المرضى حول العمر المناسب للبدء في الفحص الدوري (عادةً عندما تبلغ المرأة 40 عاماً) والتكرار الموصى به (عادةً كل سنة إلى سنتين)، ويمكن أن يضمن أطباء الرعاية الأولية تلقي مرضاهم فحوصات فعّالة في الوقت المناسب والتأكيد على فوائد الفحوصات الذاتية، وتعليم المرضى كيفية إجراء فحوصات الثدي شهرياً لاكتشاف أي تغيرات أو تشوهات في الثديين.

علاوةً على ذلك يمارس طبيب العائلة دوراً حيويّاً في توفير الدعم النفسي والاجتماعي لمرضى السرطان وعائلاتهم المتأثرة بهذا المرض من خلال تقديم خدمات الاستشارة وتحويل المريض إلى مجموعات الدعم. هذا النوع من السرطان بالإضافة لتأثيره على البدن فإنه يؤثر على المريض نفسياً وعاطفياً بما ينعكس بالسلب على العائلة ككل ومن خلال إيضاح عوامل وأعراض المرض وأساليب الكشف عليه يؤدي إلى زيادة معدلات الكشف المبكر له والذي بدوره ينعكس بالإيجاب على نتائج العلاج، مع تقديم الدعم المعنوي والإرشاد النفسي والاجتماعي للمريض والأسرة.

وتتضمن التوعية بسرطان الثدي تثقيف المجتمع بعوامل الخطر وأعراضه وطرق الفحوصات الخاصة به، ويتحمل طبيب الرعاية الأولية المسؤولية الأكبر في هذا المجال إذ يعمل على شرح العوامل التي تؤدي إلى حدوثه وتطوره كعمر المريض، تاريخ المرض لدى الأسرة ودور الطفرات الجينية (& BRCA1 BRCA2)، تأثير الهرمونات والتاريخ التناسلي والسمنة وأنماط الحياة مثل التدخين واستهلاك الكحول وتحديدًا للأشخاص الذين ترتفع لديهم قابلية الإصابة بالمرض. ومن ثم التوعية بإجراء الفحوصات التي قد تؤدي للكشف المبكر عنه والوقاية منه وتوعية الأفراد بأعراض المرض مثل وجود الكتل والعقد الصلبة أو أي انتفاخ أو تورم في الثدي ووجود التجمعات على جلد حلمة الثدي ووجود إفرازات من الحلمة وخصوصاً الإفرازات الدموية المصاحبة باحمرار وتقشر. هذه التوعية تجعل الفرد المصاب يبادر بزيارة الطبيب لإجراء الفحوصات السريرية والإشعاعية والمختبرية اللازمة لكشف المرض.

لذلك، مهم جداً دورنا كأطباء أن نواصل في تثقيف المجتمع حول كيفية الفحص الدوري



د. ساجدة

تعلم الأطفال رعاية مريضات سرطان الثدي



حاولت توسيع دائرة الرعاية للمصابات بسرطان الثدي، بإيد حانية خارج أسوار المستشفيات، فبدأت بكتابة قصة للأطفال ولم تنته حتى أصدرت غصن الزيتون والتي خصت ريعها لدعم التوعية بسرطان الثدي.

د. ساجدة سبت رئيس الأطباء المقيمين في علاج الأورام والطب التلطيفي في مركز الأورام بمجمع السلمانية الطبي ومؤلفة قصة غصن الزيتون التي استوتحتا من خلال معالنتها ومعالجتها للنساء المصابات بسرطان الثدي تلمست القلق والخوف لدى المريضات من الصدمة التي قد تصيب أطفالهن إذا رأوا كيف يغير العلاج شكلهن ويسقط شعرهن.

وقالت للطبي فكرت في تعريف الأطفال بالمرض بلغة يفهمونها، وتعريفهم بدورهم المهم في دعم الأم في حالة المرض وأنها جزء أساسي في رعاية أمهاتهن في هذه الفترة من حياتهن.

أقرأوا التفاصيل في الحوار التالي:

لماذا أصدرت قصة عن سرطان الثدي؟

استوتحت فكرة القصة من طبيعة عملي كطبيبة في قسم الأورام، حيث نعاين يومياً العديد من مريضات سرطان الثدي في المستشفى. وكما نعرف أن متابعة ومعالجة مريض السرطان تحتاج إلى دعم نفسي واجتماعي بالإضافة إلى الرعاية الطبية المتكاملة. ومن أبرز المعاناة والمشاكل لمريضات سرطان الثدي تكون من الجانب النفسي ومن أبرزها القلق والخوف من التغييرات الحاصلة على أجسامهن خلال فترة العلاج الكيميائي إضافة إذا كن متزوجات ولديهن أطفال وجود القلق من تقبل الصغار لهذه التغييرات. فهي كما نعلم فترة صعبة بالنسبة للمريضة وأهل المريضة على حد سواء.

فبعض الأطفال يجد صعوبة في تقبل هذه التغييرات، بعضهم يبدأ بالتساؤل فقط وبعضهم يبدأ بالخوف والنفور من أمهاتهن وقد يلجأ البعض الآخر إلى التمر للمظهر الخارجي للأم، مما قد

أخبرتني كيف أن أولادها لم يتقبلوا شكلها الجديد بعد تساقط شعرها فاضطرت إلى لبس الحجاب بشكل دائم في البيت لتغطية رأسها خوفاً على نفسية أطفالها.

كما أن بعض المريضات ليس لديهن الجرأة على مواجهة أطفالهن خصوصاً في البداية حيث أن المريضة نفسها قد لا تتقبل هي أيضاً تساقط شعر

يسبب معاناة نفسية كبيرة وضغوطات كثيرة وصعبة للأم إضافة إلى معاناتها جسدياً جراء العلاج الكيميائي.

كيف كانت البداية؟

كانت الفكرة موجودة منذ وقت طويل، منذ بداياتي في العمل في قسم الأورام. وقد استوتقني موقف من مريضة حضرت إلى العيادة وكان يبدو عليها القلق والاضطراب حيث

هل تنوين إصدار قصة أخرى عن ذات الموضوع؟

أصدرت قصة أخرى للأطفال عن التدخين (سيجارة العم منصور) التي تناول مخاطر التدخين للأطفال بشكل مضحك وعفوي. وكان الأطفال أيضا أبطال القصة حين حاولوا دعم جارههم ومساعدته للإقلاع عن التدخين. تم نشر القصة في دار لؤلؤ في دبي وقد كرمت في مهرجان الشارقة على فكرة القصة وتمت استضافتي في مهرجان الأطفال لإلقائها.

ألا تعتقد أن قصص محاربات سرطان الثدي في البحرين تستحق أن تصدر في كتاب؟

نعم وبكل تأكيد، فتجارب المريضات خلال مرحلة العلاج مختلفة من الناحية الاجتماعية والنفسية والجسدية، فمشاركة التجربة الشخصية للمرض مع المرضى والمجتمع قد يخلق بشكل عام ارتياحاً كبيراً وتوعية ودعم نفسي كبير لغيرهم من المرضى. كما أنه قد يعزز فكرة أن السرطان لا يعني الموت، وأن الكشف المبكر عن سرطان الثدي هو الحل الأمثل لزيادة نسبة الشفاء باذن الله تعالى

هل من كلمة أخيرة؟

أحب أن أوجه كلمة أخيرة أوجهها للنساء بشكل عام وهي التأكيد على أهمية الفحص المبكر لسرطان الثدي وأدعوهم إلى تجنب الاشاعات التي تمنعهم من الفحص بالماموجرام أو الفحص السريري، فالكشف المبكر يزيد من فرص الشفاء.

وأحب أن أوجه كلمة إلى كل من لديه مريض أو مريضة سرطان سواء كان من الأهل أو الأصدقاء، ان الدعم المعنوي والنفسي للمريض السرطان يعتبر نصف العلاج فاغمرورهن بالرعاية والحنان والاهتمام.

رأسها والتغييرات الأخرى التي قد تحصل على جسمها.

لماذا اخترت أن تكون القصة موجهة للأطفال؟

الدعم النفسي المقدم من العائلة يعتبر عامل مهم جداً في رحلة العلاج من السرطان، كما يشكل فارقاً أساسياً في تحسن نفسية المريضة واعطائها القوة والثقة بالنفس لإكمال العلاج. فالصحة النفسية اذا كانت جيدة تنعكس إيجاباً على الصحة الجسدية فيتعافى المريض بإذن الله تعالى بشكل أسرع خلال هذه الفترة.

معظم مريضات الثدي متزوجات ولديهن أطفال صغار أو قد أصبح لديهن أحفاد، وفكرة أن يكون الطفل الداعم الأول لأمه أو جدته قد يمنحها الاستقرار النفسي المرجو خلال العلاج، فالأم غالباً ما تكون شديدة التعلق بأطفالها وتستمد قوتها وعزيمتها من حبهم لها، أحياناً قد يدعمن الصغار بعفويتهم ويغمرورنا بلطفهم وحبهم أكثر من الكبار.

ما هي الصعوبات التي واجهتها في إصدار الكتاب؟

الصعوبات كانت في البداية في وجود دار نشر تتبنى فكرة القصة. وقد قامت دار رؤى متمثلة في صاحبها السيد أحمد مشكوراً بتشجيعي على إكمالها حين عرضت عليه فكرة القصة. وبعد الانتهاء من كتابة النص، كان التحدي هو اختيار الرسام الذي قد يوصل الفكرة للطفل، ففي القصة كمية مشاعر كبيرة ولابد أن تكون الصور معبرة للطفل حتى يتفاعل معها بشكل أكبر. والحمد لله كان اختيار الرسامة موفقاً.

كيف كان التفاعل مع القصة؟

كان التفاعل جميلاً ومؤثراً، من الأمهات والأطفال وحتى أصدقائي. وقد كنت سعيدة بذلك حيث أنني قدمت ولو دعماً بسيطاً لمريضات السرطان.



٥ الصالح تكرم د. ساجدة وفي الإطار غلاف القصة



٥ صورة تعبيرية

الأسرة احتفلت مرتين بسلامة البطلة يسرى ترعى أمها

فضلت أن ينشر الموضوع بالأسماء الأولى فقط نزولاً عند رغبة والدتها، وقالت أنها وأخواتها خضن رحلة العلاج مع والدتهن وأنهن أخفين الأمر عن أخوانهن الذكور لصغر سنهم.

يسرى رعت والدتها أم إبراهيم التي أصيبت بسرطان الثدي، تحملت هذه المسؤولية الكبيرة لأنها البنت الكبيرة والقريبة من والدتها.

وأوضحت أنها أدركت وأخواتها أهمية إحاطة والدتها بالرعاية طول الوقت في رحلة العلاج، وبينت: "كنتُ مع أخواتي دائماً بالقرب منها حتى في الفترات التي تحاول فيها تجنب اللقاء مع أحد. أخفينا الأمر على الأخوة الذكور لصغر سنهم وكنا نخشى أن يحزنوا لسماعهم نبأ إصابة والدتي بسرطان الثدي، وينعكس بالسلب على حالة أمي التي كنا نجتهد في إبقائها بحالة نفسية ممتازة لتواجه المرض".

وأشارت إلى أن اللحظات القليلة التي تظل والدتها لوحدها هي فترة أخذ جرعات العلاج الكيميائي في المستشفى.

وقالت أن والدتها انتهت من رحلة العلاج وتمثلت للشفاء بحمد الله، وأن الأسرة أقامت حفلين الأول عند الإنتهاء من برنامج العلاج الكيميائي والثاني بعد إنتهاء العلاج الإشعاعي شكراً لله على سلامة البطلة ومحاربة سرطان الثدي.

وأوضحت يسرى أن خبر إصابة والدتها سبب لها ولأخواتها صدمة، وقالت: "قبل سنة من تشخيص أمي بالإصابة شعرت بوجود كتلة في الثدي، وراجعت أكثر من طبيب وكان تشخيصهم أن هذه الكتلة عبارة عن تكلسات وليست ورمًا". وواصلت: "بعد مرور سنة كانت الكتلة تكبر وزارت طبيب فأخذ عينة للتأكد، كنت بصحتها أثناء أخذ العينة. وراجعت الطبيب لوحدي للتعرف على النتيجة فأخبرني أنه ورم من الدرجة الثانية".

كان الخبر صادماً ليسرى التي أحست بأنها ستفقد أمها خصوصاً أن العائلة اكتشفت إصابة الجد (والد الأم) بسرطان المثانة قبل 6 أشهر من تشخيص حالة والدتها، لكنها أخبرت والدها وتوجها معاً وأخبرا أم إبراهيم بحقيقة المرض الذي يحتاج لعلاج جراحي وكيميائي وإشعاعي. وقالت: "كانت أمي مسلمة لأمر الله وكانت متماسكة ولعل ذلك من الصدمة أو من المقدمات التي كانت تشير لوجود الورم".

د. مصطفى السيد:

"الفارس" وفر 247 مضخة أنسولين للأطفال

د. السيد مع أطفال الملكية الخيرية



أسوة بالأطفال في أعمارهم، وأشار إلى أن "الملكية" لا زالت تواصل السعي بمشاركة العديد من المؤسسات والشركات والأفراد في المملكة لتقديم المزيد من المضخات لعدد أكبر من الأطفال.

مشروع الفارس البحريني حاز على تقدير دولي حيث بدأت بعض الدول بتطبيق نفس نظام "الملكية" لتقديم أفضل الخدمات الصحية للأيتام والمحتاجين.

قال د. مصطفى السيد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية أن مشروع الفارس وهو من أهم المشاريع الصحية التي تعمل عليها المؤسسة لتوفير مضخات الأنسولين للأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري من عمر يوم واحد حتى 14 سنة.

وكشف عن توفير 247 مضخة أنسولين للأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري، ليتمكنوا من عيش حياة طبيعية

طبقت نظام الملكية في مشروع الفارس

بعض الدول

ما هي فكرة مشروع الفارس؟

المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية كمشروع إنساني ولد من إحساس قائد بشعبه وتلمسه لهمومهم ومتابعته لأموالهم وقد انبثق هذا المشروع العظيم الذي يقدم خدماته لأكثر من 10000 يتيم وأرملة والعديد من المحتاجين والمستحقين وبدعم كريم من الحكومة الرشيدة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله ورعاه وبقيادة طموحة من سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب عملنا على وضع إستراتيجية جديدة للمؤسسة الملكية تحمل رؤى جلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه والتي من أهمها تحسين

المستوى المعيشي، وتأهيل الأسر المحتاجة، وتحقيق الشراكة المجتمعية في مختلف المجالات، وتنمية روح التضامن في المجتمع البحريني الكريم، وكان من أهم الرعايات التي تقدمها المؤسسة لمنتسبيها من الأراامل والأيتام الرعاية الصحية وكان مشروع الفارس واحداً من أهم المشاريع الصحية التي تعمل عليها المؤسسة وأولته اهتماماً خاصاً حيث يعمل المشروع على توفير مضخات الأنسولين للأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري من عمر يوم واحد حتى 14 سنة، ويغنيهم عن وخز الأبر المزعجة والتي قد تصل في بعض الحالات إلى أكثر من مرة في اليوم الواحد وقد حاز مشروع الفارس على تقدير دولي حيث بدأت بعض الدول بتطبيق نفس نظام المؤسسة في التعاون بين الجهات الرسمية والقطاع الخاص لتقديم أفضل الخدمات الصحية للأيتام والمحتاجين.





٥ أطفال الملكية في حضرة عاهل البلاد

كيف كانت انطلاقة المشروع؟

كان العائق الذي واجهناه هو ارتفاع الكلفة المادية في أسعار المضخات ولكن بحمد الله وتوفيقه تمكنا من التغلب على هذا العائق، فقمنا بالعمل على تفعيل الشراكة المجتمعية من خلال إشراك المؤسسات والشركات في المشروع حيث بادرت العديد من الشركات والمؤسسات في دعم المشروع وتوفير العديد من الأجهزة للأيتام المصابين بمرض السكر.

ما هي الجهات المشاركة؟

عندما طرحنا مشروع الفارس والفائدة التي سيقققها للأطفال المصابين بمرض السكر وجدنا تجاوباً كبيراً ولله الحمد من جميع الجهات وخصوصاً الحكومية والرسمية مثل مجمع السلمانية الطبي والمستشفى العسكري ومستشفى الملك حمد الجامعي حيث تقوم المؤسسة بتوفير مضخة الأنسولين Medtronic 640g فيما تقوم هذه المستشفيات بتوفير كافة المستلزمات الخاصة بتشغيل المضخة، والاستشارات والفحوصات الطبية والعلاجية والإشراف الطبي الكامل على المرضى المستفيدين من المضخات.

ماذا يعني هذا الاسم؟

نحن نؤمن بأن جميع أبنائنا هم في الأساس أبطال وفرسان لا يثنىهم عائق أو مرض عن تحقيق طموحاتهم ورسم مستقبلهم والمشاركة في بناء وطنهم لذا تم اختيار اسم (فارس) لأن المشروع يحول الطفل أو الشاب من الحالة الصحية الصعبة إلى حيويته وقوته الحقيقة فهو كما ذكرنا فارس حقيقي، فيتمتع بالصحة والعافية ويؤدي واجباته اليومية بسلاسة.

متى بدأ مشروع الفارس؟

عند دراسة الحالات الصحية للأيتام وجدنا بأن بعض الحالات التي تعاني من داء السكر ودرجة كبيرة مما يؤثر على حياتهم العلمية والاجتماعية وكنا نراقب هذا الشيء من خلال مشاركة الأيتام في البرامج والأنشطة التي ننفذها لهم وخصوصاً الرياضية والصحية ومن هنا بدأنا نفكر في طريقة يمكننا من خلالها مساعدة هؤلاء الأطفال الذين يعانون من مرض السكر وبعد البحث والدراسة حول آخر التطور الطبي لعلاج ومساعدة مرضى السكر قررنا أن نعمل على توفير مضخات الأنسولين لهم.

٥ "فارس" يتدرب على استخدام المضخة



يونيفرسال للأدوات الطبية

من المشاركون في "الفارس"

وفتح المجال لإشراك المجتمع في تقديم العمل الإنساني، وذلك انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأن العمل الإنساني وخدمة المحتاجين ليس حكراً على أحد كما أن شعب مملكة البحرين محباً للخير ومساعدة الآخرين لذا وضعنا العديد من المنافذ التي يمكن من خلالها المساهمة في هذا المشروع الإنساني وهناك العديد من القنوات التي تفتح من خلالها المؤسسة للمساهمين في المشاركة في توفير مضخات الأنسولين وذلك عن طريق التبرع المباشر للمؤسسة الملكية من خلال قنوات التبرع وهي: الموقع الإلكتروني للمؤسسة، وتطبيق بنفت، أو من خلال زيارة مبنى المؤسسة بضاحية السيف في أوقات العمل الرسمي.

كما تجاوب مع المشروع العديد من المؤسسات والشركات والأفراد من خلال التبرع لتوفير هذه المضخات وكان من أبرز المساهمين بيت التمويل الكويتي والذي توجه له شكرياً خاصاً وذلك لمساهمتهم المتميزة في هذا المشروع وغيره من المشاريع الإنسانية ودعم العمل الخيري الذي تنفذه المؤسسة ودعمه للحالات الإنسانية في البحرين، وكذلك الأمر مع الدكتور الاستشاري أسعد الدفتر وشركة يونيفرسال للأدوات الطبية ومجموعة جي اف آتش المالية وغيرهم الكثير من المؤسسات والأفراد لمساهماتهم الدائمة مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية في خدمة المجتمع البحريني.

كيف يمكن للمساهمين المشاركة في المشروع؟

تحرص المؤسسة على مبدأ الشراكة المجتمعية



٥ طفلة تلتقط صورة مع د. السيد



٥ د. السيد يشارك الأطفال فرحتهم بالفرقاعون



٥ د. السيد يطلع على رسمة الفنان الصغير

كيف يتم إيصال المضخة للمرضى؟

يتم صرف الجهاز من قبل المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بالتعاون مع المورد الخاص بالأجهزة والمستشفى، وتقوم المؤسسة بتسليم المضخة إلى المستشفيات المساهمة في هذا المشروع وهم كما ذكرنا سابقاً مجمع السلمانية الطبي والمستشفى العسكري ومستشفى الملك حمد الجامعي والتي تقوم بدورها بالتواصل مع أسرة الطفل لتسليمهم الجهاز، حيث يتم تواجدهم مع ولي الأمر ويتم تدريب الطفل والأهل على تركيب وطريقة استخدام المضخة من قبل المستشفى والمورد الخاص، ليكون على معرفة تامة بكيفية استخدام الجهاز التعايش معه.

كم مضخة أنسولين قدمها المشروع من بدايته حتى الآن؟

تمكنا والله الحمد من توزيع 247 مضخة أنسولين للأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري، ليتمكنوا من عيش حياة طبيعية أسوة بالأطفال في أعمارهم، ومازلنا نواصل السعي والعمل لتقديم المزيد من المضخات لعدد أكبر من الأطفال.

ما هي رؤيتكم لتطوير المشروع؟

أهل البحرين هم أهل الخير والكرم وعطائهم متواصل، ونعتز بأن نكون قناتهم الآمنة لإيصال المساعدات إلى المحتاجين، فنحن نعمل على توفير مضخات الأنسولين للأطفال المحتاجين من المصابين بداء السكري، وإننا على ثقة بأننا سنحقق هذا الهدف بتكاتف الجميع.

هل من كلمة أخيرة؟

ختاماً أود أن أكرر عميق شكري وتقديري نيابة عن جميع المستفيدين من هذا المشروع الإنساني لما نلقاه من دعم من قبل سيدي حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم الرئيس الفخري للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على رعاية واهتمام جلالتهم بالعمل الخيري والإنساني الذي تقوم به المؤسسة والذي مكنا من تحقيق النجاح في مختلف المجالات بعد توفيق المولى عز وجل بنظرة جلالتهم الاستراتيجية الثاقبة لعملائنا الإنساني، كما أود أن أشيد بما تلقاه المؤسسة والعمل الخيري والإنساني من دعم من قبل الحكومة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، ونتوجه بالشكر الجزيل إلى قائد العمل الإنساني سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب على قيادته واهتمام سموه بعمل المؤسسة مشيدا بمساهمة وعطاء الشعب البحريني في الأعمال الخيرية والإنسانية وشاركة المجتمع في عمل الخير، وهذا الأمر غير مستغرب على شعب البحرين الذي عرف بحبه للخير ومساعدة الناس.



بروين رايان
مدربة يوغا

لماذا

اليوغا ولماذا التأمل

والتشتت في الأفكار، والاضطرابات المزعجة، مثل الإكتئاب والغضب والإحساس بعدم الأمان، والتملك وغيرها. فأصبح يفكر كيف يمنع هذه الأمور أن تحدث له، وماذا يفعل إذا حدثت له، وهذا ما يجعل الحياة تهدئاً مستمراً له، ويجعل عقله في حوار مستمر لا ينتهي.

فعلى الإنسان أن لا يتقاعس من ممارسة الرياضة الجسدية، والعقلية والنفسية، وأن التوقف عنها هو أسوأ شيء يمكن القيام به للتأثير سلباً على صحته.

ومن التقنيات والإستراتيجيات التي تساعد الإنسان على الوصول إلى السعادة الدائمة كما يقول الفيلسوف مايكل سنجر مؤلف كتاب الروح المتحررة، تقنية اليوغا والتأمل والتنفس، أي عندما يكون الإنسان مركزاً في طاقة الوعي، هذا يجعله شخصاً قادراً على المواجهة، وسيكون في حالته الطبيعية ويعيش حياة متناغمة إلى الأبد.

وأفضل الطرق للوصول إلى السعادة الحقيقية هو الطريق إلى الله سبحانه وتعالى، وإن معرفة الله تنبع من تجربة حقيقية يتعرف لها الإنسان. وهذا يحدث للإنسان عندما يتخلى عن الجانب المنخفض والهابط من ذاته، بعد ذلك سوف يتحرك من جانب الروح، وكلما عليه هو مراقبتها، ويميل ويتقرب نحو التحلي بصفات الخالق سبحانه وتعالى.

وأعظم ما يمكن أن يقدمه الإنسان لخالقه هو أن يكون سعيداً بخلق الله، وأن يكون مقتنعاً بقضاء الله وقدره.

كشفت الدراسات الطبية الحديثة أن ممارسة التدريبات الرياضية، سواء كانت جسدية أو عقلية أو نفسية واتباع نظام غذائي صحي، من الصغر تفيد الصحة في الكبر، ومن ضمن هذه التمارين رياضة اليوغا والتأمل والتنفس العميق وتظهر أهميتها في الوقاية من بعض الأمراض كأمراض المفاصل وهشاشة العظام، والتقليل من احتمال الإصابة بأمراض القلب والسكر وارتفاع ضغط الدم، والكثير من الأمراض الأخرى.

إن رياضة اليوغا لا تقل أهمية عن الرياضات الأخرى، بل تزيد عليها من ناحية عملية التأمل والتنفس العميق التي أصبحت ضرورية لحياتنا اليومية، وخاصة في زمننا هذا، لو نظرنا إلى عصرنا الحاضر الذي شاهد تطوراً علمياً وتكنولوجياً بصورة لم تعرفها البشرية في تاريخها من قبل، وقد ساهمت الرياضة مساهمة فعالة في هذا التطور.

ومن جانب آخر فإن التطور والتكنولوجيا سهلا حياة الإنسان بأحدث الإبتكارات والاختراعات التي تسرع عمل الإنسان وتخدم حاجاته اليومية، كالسيارة والمصعد الكهربائي، والكمبيوتر، والريموت وغيرها من الوسائل التي تمنع الإنسان من الحركة وبذل الجهود، مما أثر سلباً على لياقته البدنية والعقلية والنفسية أحياناً. وهذا أدى إلى تغيير نمط سلوك الحياة، وأصبح الإنسان معرضاً لحالات من التوتر والقلق، والخوف من المستقبل



د. بيان عبدالعزيز
طبيب عام



كيف يساعد

النانوبور والميزوثيرابي في علاج مشاكل البشرة

العلاجية كما تساعد الثقوب الدقيقة على تحفيز إنتاج الكولاجين وتعد التقنية فعالة في معالجة تقليل حجم المسام وندوب وتصبغات حب الشباب، بالإضافة إلى توحيد لون البشرة.

تعتمد إضافة الميزوثيرابي على استخدام الأبر النانوية أيضًا بهدف حقن المواد العلاجية مباشرة في أعماق طبقات البشرة، مما يضمن وصول العلاج المطلوب إلى المنطقة المستهدفة دون الحاجة لاجتياز طبقات البشرة العلوية وتعد هذه التقنية فعالة في معالجة حب الشباب خصوصًا والندب الفعالة وتصغير حجم المسام وتوحيد لون البشرة وشد البشرة.

فصل الشتاء هو الفترة المثالية للقيام بعلاجات البشرة باستخدام تقنيتي النانوبور والميزوثيرابي، حيث تساعد درجات الحرارة الباردة على تضيق مسام البشرة مما يسهل وصول العلاجات والحفاظ على نتائجها لفترة أطول. كما أن انخفاض درجة الحرارة يقلل من الإجهادات الخارجية التي قد تعوق عملية التجديد كذلك تتوقف عملية التقشر الطبيعية لخلايا البشرة، مما يدعم احتفاظ البشرة بنتائج العلاج لأطول فترة، فضلًا عن تحفيز الجسم لزيادة إنتاج الكولاجين وهذا يجعل فصل الشتاء هو الأمثل للحصول على أفضل نتائج.

تعتبر مشاكل البشرة مثل التصبغات وعدم توحيد اللون، الندبات الفعالة، ظهور الحبوب والندوب، تكوّن التجاعيد في سن مبكر، فقدان نضارة البشرة وجفافها وتشققاتها من المشاكل الشائعة التي تواجه الكثير منا وتؤثر بشكل كبير على الثقة بالنفس والجمال، ولكن الحلول التقليدية مثل الكريمات والمستحضرات التجميلية قد لا تستطيع معالجة هذه المشاكل بشكل جذري ودائم - وفقًا لكثير من الباحثين - بسبب عدم قدرتها على الوصول لأعماق طبقات البشرة وبالتالي لا تعطي نتائج مرضية دائمًا.

وقد أثبتت الدراسات العلمية الحديثة أن معظم أسباب هذه المشاكل تكمن في عوامل وراثية وبيئية مثل تعرض البشرة لأشعة الشمس الضارة والتلوث بالإضافة إلى العوامل الهرمونية، ونتيجة لذلك تبدأ مشاكل البشرة بالظهور منذ سن مبكرة.

ومع التقدم الهائل الذي طرأ على علم النانوتكنولوجيا وتطبيقاته الطبية والتجميلية، أصبح بالإمكان اليوم معالجة مشاكل البشرة بكفاءة عالية من خلال تقنيتي النانوبور والميزوثيرابي. حيث أن تقنية النانوبور تعتمد على استخدام أبر دقيقة جدًا تصل أحجامها إلى 50 - 1000 نانومتر، أي أصغر من أي خلية وهذا يتيح للأبر الوصول إلى أعماق البشرة وحقن المواد



المجموعة طرحت خدمة "الصحة في المنزل" منذ 2014

د. أحمد الراشد: كيمز هيلث قدمت أكثر من 10 آلاف زيارة منزلية

هذه الخدمة مع المحافظة على جودة الرعاية الصحية، وقال أن المجموعة تخطط لتوسيع خدماتها وستقدم حزمًا متخصصة للنساء الحوامل والمرضى طريحي الفراش ومراقبة الصحة الرقمية وبرامج إدارة الأمراض المزمنة.

قال د. أحمد الراشد، الرئيس الإقليمي للعمليات في كيمز هيلث البحرين أن المجموعة طرحت خدمة "الصحة في المنزل" منذ 2014 وسجلت أكثر من 10 آلاف زيارة منزلية حتى الآن. وشدد على أن كيمز تقدم

ما هي فوائد التي تحققها هذه الخدمة؟

إلى جانب السلامة والراحة والرفاهية للمرضى، تسمح خدمات الرعاية المنزلية بالرعاية الشخصية والتعافي مع تقليل خطر الإصابة بالعدوى في المستشفى، وتوفير التكاليف من خلال تقليل مدة الإقامة في المستشفى والتخفيف عن الأسرة ومقدمي الرعاية.

هل هناك أي حالات لا يمكن فيها تقديم الرعاية المنزلية؟

لا نقدم هذه الخدمات في الحالات الطارئة، ولا نقدمها بدون وصفة طبية أو ترشيح طبيب، وهذه القواعد وضعت لمصلحة مرضانا.

كيف تعالجون مخاوف انتقال العدوى للمنزل؟

يتبع موظفونا أشد بروتوكولات مكافحة العدوى صرامة عند زيارة المنازل، إذ يرتدون مجموعة كاملة من معدات الحماية الشخصية مع ضمان تقديم المشورة المناسبة أيضًا لأفراد الأسرة حول كيفية الحفاظ على النظافة ومكافحة العدوى حول المرضى.

كيف ترى مستقبل خدمات الرعاية الصحية المنزلية في المملكة؟

خدمات الرعاية المنزلية توفر خيارًا مناسبًا ومريحًا للمرضى لتلقي الرعاية من قبل أعضاء فريق الرعاية الصحية من متخصصين دون المساس بجودة الرعاية. نحن نخطط لتوسيع خدماتنا وسنقدم حزمًا متخصصة للنساء الحوامل والمرضى طريحي الفراش ومراقبة الصحة رقميًا وبرامج إدارة الأمراض المزمنة.

كيف يمكن حجز خدمات الرعاية المنزلية؟

بمجرد أن يحصل المريض على وصفة طبية من طبيبه المعالج لخدمات الرعاية المنزلية (في كيمز نقبل الوصفات الطبية أو الطلبات من جميع الأطباء المسجلين في مملكة البحرين)، يمكن للمرضى الاتصال على رقم الرعاية المنزلية المخصص لدينا 394 19238 وتقديم التفاصيل لحجز موعد لأي من خدماتنا المتاحة.

تتراوح فترة الزيارات من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً.

ما هي خدمة "الصحة في المنزل"؟

خدمات الرعاية الصحية المنزلية هي علامة تجارية للرعاية المنزلية لمجموعة كيمز هيلث، وهي مزود بارز للرعاية الصحية في دول مجلس التعاون لديها سلسلة من المستشفيات مثل مستشفى رويال البحرين ومستشفى كيمز هيلث في البحرين ومرافق صحية أخرى في عمان والمملكة العربية السعودية وقطر والإمارات العربية المتحدة.

في كيمز هيلث قدمنا خدمة "الصحة في المنزل" منذ 2014 وفي سجلنا أكثر من 10 آلاف زيارة منزلية حتى الآن مع الحفاظ على جودة الرعاية الصحية.

ما هي الخدمات التي تقدمها "الصحة في المنزل"؟

تتراوح خدماتنا من استشارات طبيب عام إلى خدمات التمريض مثل إعطاء الحقن وتضميد الجروح والعناية بالقسطرة وفحص العلامات الحيوية. كما نقدم خدمات جمع عينات الدم. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لممرضاتنا أيضًا إجراء تخطيط كهربائية القلب في المنزل، كما يزور طبيب القلب منازل المرضى لإجراء الاستشارات ودراسات تخطيط صدى القلب ثنائية الأبعاد. ونقدم أيضًا خدمات العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل للمرضى بعد الجراحة الذين خضعوا لاستبدال مفصل الركبة / مفصل الورك أو عانوا من السكتة الدماغية، أو الذين تعافوا مؤخرًا من كوفيد-19 ويحتاجون إلى إعادة التأهيل الرئوي.

هل خدمات الرعاية المنزلية مفيدة لكبار السن فقط؟

الخدمة مناسبة لهم ولفئات أخرى كالمصابين بالأمراض المزمنة، وهي مناسبة أيضًا للأشخاص الذين لا تسمح لهم انشغالهم بزيارة مرفق صحي لإعادة التأهيل أو العلاج الطبيعي. وبالمثل، يمكن للأطفال المصابين بمتلازمة داون وبعض الحالات الأخرى مثل الأطفال الذين يمشون على أطراف أصابع القدم للاستفادة من العلاج الطبيعي المنزلي في بيئتهم المنزلية، والتي قد يجدونها أكثر راحة وطمأنينة.

نقلة نوعية في الخدمات الصحية

كيمز هيلث تقدم رعاية الأسنان في المنزل

صحة الفم لتحديد أي مشكلات محتملة.

إضافة لتقديم رعاية وقائية تشمل تنظيف الأسنان والتلميع والتوعية والتثقيف بشأن صحة الفم للمساعدة في الحفاظ على صحة الفم ومنع مشاكل الأسنان المستقبلية.

وشددت المجموعة على التزامها بالحفاظ على أعلى معايير رعاية المريض والسلامة، حيث يلتزم أطباء الأسنان في كيمز هيلث ببروتوكولات صارمة لمكافحة العدوى ويستخدمون أحدث معدات طب الأسنان المحمولة.

وعلق د.أحمد الراشد، الرئيس الإقليمي للعمليات في كيمز هيلث البحرين: "نحن سعداء بتقديم خدمات رعاية الأسنان في المنزل لتحقيق الراحة لمرضانا."

وأضاف: "نعمل على جعل زيارات الأسنان مطمئنة وسهلة الوصول لتحقيق صحة فم وأسنان ممتازة للجميع."

ودعا د. الراشد الراغبين في الاستفادة من الخدمة للاتصال على 39419238، حيث سيكون موظفو كيمز هيلث جاهزين للمساعدة في حجز الموعد المناسب لزيارة طبيب الأسنان.

أطلق قسم الرعاية في المنزل في كيمز هيلث مؤخراً خدمة رعاية صحة الفم والأسنان في المنزل.

وقالت المجموعة أنها ضمت هذه الخدمة لمجموعة خدمات "الصحة في المنزل" الأخرى لمن تعيقهم قيود التنقل، وعلى الأخص المسنون وطريحو الفراش من الوصول إلى تلقي رعاية الفم والأسنان في المنشآت الصحية، وكذلك لمن تعيقهم جداول يومياتهم المزدحمة عن الحضور للمستشفيات والمراكز الصحية. ويّنت المجموعة أنها طرحت لتقديم حلول لسد هذه الفجوة.

كما أوضحت أنها تقدم حزمة من خدمات الرعاية الصحية للفم والأسنان العلاجية والوقائية في المنزل عبر فريق كيمز هيلث من أخصائي طب الأسنان من ذوي المهارات العالية وخبراء صحة الفم والأسنان المرخصين وموظفي الدعم من فنيين وإداريين، التزاماً من المجموعة بتقديم عناية صحية بجودة عالية للمرضى والمراجعين.

وتشمل الخدمات الصحية للأسنان في المنزل فحوصات الأسنان الشاملة، حيث يقوم أطباء الأسنان من ذوي الخبرة لدينا بإجراء فحوصات شاملة وتقييم





د. حوراء الراشد
طب وجراحة الفم والأسنان

مينا الأسنان تتعرض للهجمات، احذروا مصادرها

نصائح أخرى لحماية مينا الأسنان من المأكولات الصحية

02

عصائر الفاكهة والمأكولات الصحية على كمية كبيرة من حامض الستريك القاسي على أسنانك مثل صلصات الليمون والبرتقال والخل وغيرها التي عادة تستخدم كمنكهات في السلطات. كما تحتوي السلطات على كافة الفاكهة والخضار الحمضية بطبيعتها مثل الطماطم أو الأناناس أو الليمون والبرتقال والفراولة الخ.

ذكرت في المقال السابق تأثيرات العصائر وطريقة شربها على مينا الأسنان وقدمت نصائح تجمع بين الاستمتاع بتناول العصائر والحفاظ على الأسنان، وفي هذه الأسطر أقدم نصائح أخرى تحافظ على المينا من المأكولات الصحية. اشطف فمك بالماء بعد الأكل والشرب؛ تحتوي

إن كمية التعرض للحمضيات هذه هو مصدر القلق، كما هي المدة التي تتعرض فيها أسنانك للهجوم الحمضي. لذلك اتبع مشروبك أو مأكولك المفضل بكوب من الماء أو ببساطة قم بشطف فمك بالماء لاسترجاع نسبة الحموضة المعتدلة في الفم. لا تستعمل أسنانك لشيء غير الطعام؛ تعمل طبقة المينا الواقية على تفتيت الطعام جيدًا، ولكن يمكن أن تتلف بسهولة إذا مضغت عناصر غير غذائية، مثل الثلج والأقلام الرصاص والأظافر وجميع الأشياء الأخرى التي لا تناسب الأسنان مثل فتح القنينات الزجاجية الخ. بالإضافة لذلك هناك من يحب وضع الليمون بالأخص بداخل الفم ومصه لفترات طويلة مما يعرض الأسنان لحمض عالي وبشكل مباشر! أرجو منك عزيزي القارئ أن تحفظ أسنانك لمضغ الأشياء التي يمكن أن تعذي جسمك فقط والامتناع عن العادات الأخرى التي قد تضر بها.

امضغ الفاكهة بدلاً من شربها كعصير: عصائر الفاكهة الطازجة مفيدة للجسم والصحة، ولكن تحويل الفاكهة من حالها الطبيعي إلى العصير يزيد من نسبة السكريات فيها ويجعلها تفقد أليافها المفيدة للجسم. لذلك فأنا أنصحكم بتناول الفاكهة والخضار الصحية كما هي، وتجنب عصرها من أجل الاستفادة من أليافها. كما ستساعد عملية مضغكم للفاكهة على إفراز كمية أكبر من اللعاب في الفم والذي سيعمل بدوره كغسول ذاتي للأسنان ومعادل طبيعي لنسبة الحموضة في الفم.

تجنب تفريش الاسنان مباشرة ما بعد الأكل والشرب: عند تناول أي نوع من الطعام يقل معدل الحمض في الفم (pH level) وبالتالي بعد الإنتهاء من الطعام تكون الأجواء الفموية حامضة للغاية وغير آمنة للتفريش. عليكم بالانتظار لمدة لا تقل عن ساعة كاملة بعد الأكل والشرب قبل أن تباشروا في تفريش الأسنان.

القهوة تعد من المشروبات الحمضية: القهوة مشروب حمضي، فمثل المشروبات الحمضية الأخرى كعصير الليمون والبرتقال يمكنها أن تتلف مينا الأسنان. وقد يتسبب تآكل المينا في جعل أسنانك أكثر نحافة وهشاشة بمرور الوقت، فمن المهم أن تقلل من استهلاك القهوة إلى مرة أو مرتين بالكثير في اليوم، لتحافظ على أسنانك القوية وحتى لا تكون عرضة للحساسية والتسوس، والتي سيكون علاجها مكلف أكثر.

لا تستخدم الفرشاة الخشنة ولا تفرش بقوة: توصي جمعية طب الأسنان الأمريكية بتنظيف أسنانك بالفرشاة مرتين يوميًا للحصول على فم وابتسامة صحية. لكن من المهم استخدام فرشاة أسنان ذات شعيرات متوسطة النعومة، ومن الضروري تنظيف أسنانك بلطف للحفاظ على طبقة مينا صلبة وصحية.

اضحك الصورة تطلع حلوة

تولدت من ابتسامات جذابة من أسنان مرصوفة مشعة بالنور وجاذبية تخطف القلوب، وكم من مشاعر مليئة بكرة داخلي ظهرت مع ابتسامات تسمى ابتسامات صفراء تخلق شعوراً بعدم الراحة عند الطرف الآخر.

دائماً وأبداً ما تكون الابتسامة الجاذبة كمفعول السحر في جذب الأنظار ورسم انطباع عن شخصية المحيطين بنا، فكم من أصدقاء من ثقافات وجنسيات مختلفة تولدت بينهم الصداقة الوطيدة والتي بدأت بابتسامة صادقة، وكم من قصص حب



د. أحمد ماهر
طبيب أسنان
جمهورية مصر العربية



في أبطال أفلامهم ولذلك فكان يجب مراعاة جميع العيوب في الابتسامات من لثة ملتفة متورمة وأسنان متآكلة معوجة لجعل صورة البطل بشكل جذاب يجعل المشاهدين ينظرون ويفرحون ويتعلقون ببطلهم وهو ينتصر في النهاية مع ابتسامة سعيدة جذابة بلا عيوب.

من الصعب جذب عيون المشاهدين للمشاهير بدون رسم صورة متكاملة من جسد ممشوق مفتول العضلات وملابس متناسقة ووجه حسن المظهر وأسنان مكسورة وغير مرصوفة. فحسن تعلق المشاهدين بالأبطال من جاذبية ابتسامتهم وترسيخ الصورة المتكاملة للبطل الجذاب؛ ولذلك ظهر وانتشر مصطلح ابتسامة هوليوود وفن تجميل الأسنان في العالم كله وانتشر مفهوم الابتسامة ليس فقط في السينما ولكن في جميع المجالات والأعمال مثل لاعبي كرة القدم على الرغم من الشهرة البالغة والموهبة ولكن جميعهم يحاولون تكملة المظهر الخارجي بالحصول على ابتسامة وأسنان بيضاء لتكتمل الصورة المبهرة الكاملة من موهبة واجتهاد وابتسامة مثالية.

لذلك الآن ليست حكراً على أحد وأصبحت منتشرة بيننا جميعاً لأن الابتسامة الجميلة للجميع.

في هذا العالم الكبير لا يجيد الجميع كل اللغات، لكن بالإمكان تعلم لغة في لحظات وهي التيسم في وجه الرفاق وحتى الأعداء، فقد قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم) تبسمك في وجه أخيك صدقة (صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم)

ولكن يوجد كثيرون يضعون أيديهم على أسنانهم أثناء الكلام ويتجنبون الابتسامة ويظهرون شخصيات عكس شخصياتهم الحقيقية ويرفضون الابتسامة في وجه الأصدقاء والمعارف ويتجنبون الصور بالمناسبات؛ ويتم تخيل صورة سلبية عن الشخص وشخصيته وهو بعيد عنها وهو في الواقع يعاني من أزمة ثقة في ابتسامته بسبب مشاكل إما في الأسنان بحيث تكون مكسورة أو بها تسوس أو صبغات على طبقة المينا الخارجية أو اعوجاج أو فراغات أو بروز وكل هذه المشاكل علاجها سهل وبسيط، ويكون أبسط وأقل تكلفة كلما أسرعنا في إجراء التغيير بحيث نتبسم ونتعامل بكل أريحية.

وقد كان الاهتمام بالأسنان وتأثيرها على الشخصية محل اهتمام واضح في السينما وخصوصاً هوليوود في كيفية إظهار الشخصيات في السينما عن طريق الابتسامة بشكل يجذب المشاهدين ويجعلهم يهيمون حباً

Assistive devices

الأدوات المعدلة والتقنيات المساعدة



شيرين البحتي
أخصائية علاج وظيفي
المملكة العربية السعودية

نستعمل الأدوات المعدلة عندما نجد صعوبة في أداء المهارات الحياتية اليومية، فهي تسهل الأنشطة وتجعلها أبسط وتساعد على توفير الأمان.

هذه الأدوات ينصح أخصائي العلاج الوظيفي باستخدامها، وهي تقسم إلى:

بسيطة التطور :

بحيث تكون رخيصة الثمن وتكفلتها بسيطة وسهلة التصنيع ولا تحتاج لبطاريات أو لمصادر طاقة.

مثل التعديل على مسكات القلم المختلفة ومسكات الملاعق والسكاكين والمقصات المعدلة ومنحدر الكرسي.

متوسطة التطور:

تكون متواجدة في الأسواق والمواقع الإلكترونية وسعرها مناسب.

مثل الأجهزة الإلكترونية والأجهزة محولة الكلام إلى كلمات مكتوبة والكراسي المتحركة وكراسي الحمام وأدوات الانتقال من الكرسي والعكازات.

ذات التقنية العالية:

تحتاج للشحن وللبطاريات ومعقدة وغالية الثمن. مثل أجهزة الكمبيوتر المعقدة والكراسي المتحركة الإلكترونية مثل الكرسي التي تساعد على صعود الدرج.

ما هي الحالات التي تحتاج لأجهزة مساعدة؟

الإعاقات الذهنية والعقلية:

تشمل التوحد، التشتت الذهني، صعوبات التعلم، الشلل الدماغي، من يعاني صعوبات في القراءة، من يعاني من مشاكل في التركيز وفقدان الذاكرة.

الإعاقات الحركية:

مثل إصابات العمود الفقري وانشقاقه، إصابات النخاع الشوكي، ومن يعاني من شلل، وحالات الضمور العضلي.

الإعاقات البصرية:

من يعاني من عمى، ضعف بصري وعمى الألوان.

الإعاقات السمعية:

من يعاني من ضعف أو فقدان السمع.

أهداف استخدام التقنيات:

- تمكين ذوي الاحتياجات الخاصة من على الاعتماد على النفس.
- دمج ذوي الاحتياجات الخاصة في المجتمع من خلال مشاركتهم في الأنشطة الاجتماعية والترفيهية والرياضية.
- تحسين الأداء وجودة العمل في المهام اليومية.
- اكساب مهارات تعليمية وثقافية من خلال الوصول إلى مصادر التعلم



أمراض العصبون الحركي



زينب الهدار
أخصائية علاج طبيعي

التي تتحكم في حركة العضلات، حيث يقوم بإرسال إشارات عصبية من الجهاز العصبي المركزي المكون من الدماغ والحبل الشوكي إلى العضلات المختلفة في الجسم مما يؤدي إلى انقباض العضلات وتفعيل الحركة في الجسم.

في الآونة الأخيرة زاد عدد المصابين بأمراض العصبون الحركي المختلفة ومن خلال ما تعرضت له في علاج بعض الحالات المختلفة فكان الغالب منهم في أعمار متوسطة تبلغ الأربعين عامًا. العصبون الحركي هو نوع من الخلايا

- مرض هنتنغتون (Huntington's): يتسبب في تدهور تدريجي للخلايا العصبية في الدماغ، مما يؤدي إلى اضطرابات في الحركة والعاطفة والتفكير.

تختلف أعراض أمراض العصبون الحركي وفقًا لنوع المرض، ولكن يمكن أن تتضمن بشكل عام الأعراض التالية:

- ضعف العضلات: يمكن أن يؤدي تلف العصبون الحركي إلى ضعف العضلات وفقدان القدرة على التحكم فيها.

- تصلب العضلات: يمكن أن يؤدي تلف العصبون الحركي إلى تصلب العضلات وصعوبة الحركة.

- الرعاش: يمكن أن يحدث الرعاش في بعض أمراض العصبون الحركي، وهو اهتزاز غير إرادي للعضلات.

- ضعف البلع: يمكن أن يؤدي تلف العصبون الحركي إلى ضعف العضلات المسؤولة عن البلع.

- صعوبة التنفس: يمكن أن يؤدي تلف العصبون الحركي إلى ضعف العضلات المسؤولة عن التنفس، مما يؤدي إلى صعوبة التنفس.

- تغيرات في النطق: يمكن أن يؤدي تلف العصبون الحركي إلى صعوبة في النطق وتغيرات في الصوت.

- تعب وإرهاق: يمكن أن يشعر الأشخاص المصابون بأمراض العصبون الحركي بالتعب والإرهاق لأقل مجهود يبذلونه بسبب صعوبة التحكم في العضلات.

- تغيرات في الوزن: يمكن أن تؤدي بعض أمراض العصبون الحركي إلى تغيرات في الوزن بسبب صعوبة الحركة والتحكم في العضلات.

لذلك من المهم الكشف عن أعراض أمراض العصبون الحركي وتشخيصها بدقة حيث يمكن أن يساهم ذلك في تحديد العلاج الأمثل وتحسين نوعية الحياة للأشخاص المصابين بهذه الأمراض. ويمكن أن يشمل العلاج الأدوية واتباع نظام غذائي خاص. كما وأن العلاج الطبيعي مهم جدًا ويوفر جودة أفضل لأداء المهام اليومية في هذه الحالات بشكل خاص، ويعتمد العلاج على نوع المرض ومدى تقدمه وأعراضه في كل حالة.

تتكون هذه العصبونات من جسم للخلية ومجموعة من الأطراف العصبية التي تتصل بالعضلات وتحمل إليها الإشارات العصبية، وتتفاوت أحجامها بحسب موقعها ووظيفتها فبعضها قد تؤدي حركات دقيقة كرمش العين مثلًا، وبعضها قد يتحكم في حركات تحتاج مجهود كبير كالجري السريع في الساقين.

أمراض العصبون الحركي المعروفة أيضًا باسم اضطرابات الحركة العصبية، هي مجموعة من الحالات التي تؤثر على النظام العصبي المحرك، وتتميز هذه الأمراض بتشوهات في الحركة والتنسيق العضلي والتوازن.

قد تختلف أسباب أمراض العصبون لكن الدراسات ما زالت تفتقر لمعرفة الأسباب الحقيقية لذلك، ولكن بحسب الأبحاث هناك بعض العوامل التي يمكن أن تساهم في تلف هذه الخلايا العصبية مثل العوامل الوراثية والعوامل البيئية والإصابات وقد ترتبط ببعض الأمراض المزمنة مثل السكري.

ومن ضمن بعض أمراض العصبون الحركي الشائعة:

- التصلب الجانبي الضموري (ALS): يسبب هذا المرض تلفًا في العصبون الحركي والعصبون الحسي، ويؤدي إلى ضعف العضلات وصعوبة التحكم فيها، وصعوبة التنفس والبلع.

- الشلل الرعاشي أو الباركنسون (Parkinson's): يؤثر هذا المرض على العصبون الحركي المسؤول عن إنتاج الدوبامين، مما يؤدي إلى تلف الخلايا العصبية وضعف العضلات واهتزاز الجسم.

- التصلب اللويحي المتعدد (Multiple sclerosis): وهو اضطراب مناعي ذاتي يؤثر على الجهاز العصبي المركزي، ويتسبب في تلف الغلاف المياليني الذي يحمي الألياف العصبية، مما يؤدي إلى تشوه في إرسال الإشارات العصبية وتشوه في الحركة.

- الشلل الدماغي (Cerebral Palsy): يحدث هذا المرض نتيجة لتلف في الدماغ خلال الحمل أو الولادة، ويؤدي إلى ضعف العضلات وصعوبة التحكم فيها.

- الضمور العضلي (Muscular Dystrophy): يؤدي هذا المرض إلى تلف الخلايا العضلية وضعف العضلات، ويمكن أن يؤثر على الحركة والتنفس والبلع.

ارتجاع المريء 01



د. مهند درويش
طبيب عام

والغثيان، والبعض الآخر تظهر لديه الأعراض بشكل مختلف حيث يؤثر الارتجاع على صوته مسبب له بحة أو تغيرات في الصوت أو شعور كاذب بضيق في النفس، وقد تزيد الأعراض عند البعض مسبب لهم قيء أو إختناق أثناء النوم.

سنتحدث اليوم عن ارتجاع المريء كونه من أكثر الأمراض شيوعًا هذه الأيام حيث تشير بعض الإحصائيات إنه ما لا يقل عن 50 % من الناس عانوا من أعراضه؛ حيث يسبب لهم شعور بالحرقان في فم المعدة مصحوبًا باللوعة

التكسير وتحتاج لوجود حمض لإتمام عملية التكسير ولذلك ذكرنا التخفيف من الأطعمة التي تزيد إنتاج الأحماض وليس إيقاف كلي حيث كما ذكرنا إن وظيفة الحمض الأساسية هي هضم الطعام وفي حال انعدام الحمض لن تتمكن المعدة من هضم الطعام وبالتالي عسر الهضم ومشاكل معوية أخرى.

ولحل ذلك أقترح تناول وجبة حمضية خفيفة مرة أسبوعيًا ووجبة "سبابسي" خفيفة جدًا مرة كل عشرة أيام أو أسبوعيًا حيث سترفع هذه العملية الحمض قليلًا وسيمنع وجود عسر الهضم. وكذلك يمكن إدخال أكل دهني خفيف مرتين أو ثلاث أسبوعيًا حيث يسهل الأكل الدهني امتصاص الفيتامينات الذائبة في الدهن المفيدة جدًا للجسم.

أما بخصوص القهوة فلا فائدة لها على الجهاز الهضمي وأوصي بالابتعاد عنها إذا أمكن.

وأود اختصار الكلام هنا بالقول إن لا الزيادة نافعة حيث ستزيد الأحماض ولا التقليل المبالغ نافع حيث سيؤدي لعسر الهضم، ولكن تجدر الملاحظة إن هذه الكمية تختلف من شخص لآخر والشخص أقدر على معرفة الكمية التي يحتاجها مع مرور الزمن.

ملاحظة أخيرة الفواكه الغنية بالفيتامين ج مفيدة جدًا لعملية الامتصاص حيث يسهل امتصاص الأغذية الغنية بالحديد ولكن للأشخاص الذين يعانون من القيء يجب أن لا تتجاوز كمية الفيتامين C في غذائهم 90 مغ حيث تؤدي زيادته لزيادة إمكانية القيء.

ما يحدد طبيعة الأعراض وشدها هي درجة الارتجاع والمكان الذي يصل إليه حمض المعدة حيث كل ما زادت درجة الارتجاع وكميته زادت الأعراض حدة كون أحماض المعدة صممت لهضم الطعام في حدود المعدة وأي خروج لهذه الأحماض عن موضعها الطبيعي سيسبب مشاكل كون المريء غير مصمم لتحمل مثل هذه الأحماض.

إذا العلاج الرئيسي لحموضة المعدة هو المحافظة على الحمض في حدود المعدة ومنع ارتجاعه ولتحقيق هذا الشيء علينا القيام بعدة أمور:

أولاً: عدم ملء المعدة بالطعام، حيث كلما زادت كمية الطعام زادت كمية الأحماض اللازمة لهضمه وكذلك زادت سهولة وصول الحمض للمريء.

ثانياً: معرفة الأطعمة التي تزيد الأحماض وتقليل منها (وذلك لا يعني إيقافها بشكل كلي وسيأتي التفصيل لاحقاً <في نقطة ثالثاً>) وهي الأطعمة الحارة وكثيرة البهارات والأطعمة الحمضية والدهنية وشرب القهوة والشاي.

ثالثاً: المحافظة على أعلى كفاءة ممكنة لعملية الهضم بحيث لا يبقى الطعام في المعدة لمدة طويلة وامتلاك الكفاءة اللازمة لامتصاص كل الفيتامينات والمعادن، وللقيام بذلك علينا تناول الفواكه والخضراوات حيث تسهم بزيادة كفاءة وسرعة عملية الهضم.

ولكن يجب أن لا تكون المعدة منخفضة الحمض بشكل مبالغ فيه حيث تحتوي الفواكه على بعض السكريات صعبة



"أبوظبي للخلايا الجذعية"

يكشف نتائج واعدة في علاج التصلب المتعدد



٥ المريض الذي خضع للعلاج
الضوئي المناعي

التصلب المتعدد، علماً بأن العلاج الضوئي المناعي يُستخدم في علاج بعض أنواع السرطان، وأعراض المناعة الذاتية ومرض رفض الجسم للزراعة، لكن المركز يدرس استخدامه لتخفيف أعراض مرض التصلب المتعدد بإعادة توازن الجهاز المناعي للمريض.

حقق مركز أبوظبي للخلايا الجذعية إنجازاً جديداً في إحدى تجاربه السريرية لدراسة استخدام العلاج الضوئي المناعي في علاج المصابين بالتصلب المتعدد.

وقال بيان صادر عن المركز التابع لمجموعة «بيورهيلث»، أن الدراسة تقيم فاعلية وسلامة استخدام العلاج الضوئي المناعي لعلاج مرض

١ لبا حثين
١ لمسا عد ين
في الدراسة
في مركز
أبوظبي للخلايا
الجذعية: « يخضع
المصابين في إطار
هذه الدراسة لسلسلة
من 28 جلسة للعلاج

الضوئي المناعي على مدى

سنة أشهر، تليها فترة مراقبة

إضافية مدتها ستة أشهر أخرى من فريق طب الأعصاب في مركز أبوظبي للخلايا الجذعية. والنتائج الواعدة التي شهدناها مع مرضانا تجعلنا نمضي قدماً في الدراسة والتي تنتهي خلال العام المقبل.

وقالت الدكتورة رقية مير، استشاري طب الأعصاب وأحد الباحثين المساعدين في الدراسة في مركز أبوظبي للخلايا الجذعية: "من خلال هذه الدراسة والتزامنا بالأبحاث، نسعى جاهدين لتوفير سبل جديدة لعلاجهم ومنح المصابين به الأمل من جديد".

وكشف المركز أن إحدى قصص النجاح التي حققها ضمن هذه التجربة السريرية تعود لأحد المقيمين في دولة الإمارات العربية المتحدة، الذي شُخصت إصابته بمرض التصلب المتعدد عام 2019، حين كان يعاني من أعراض متفاقمة بمرور الوقت، تشمل صعوبة المشي واختلال التوازن وتلعثم الكلام وضعف الإدراك والنظر. وبعد ستة أشهر من العلاج الضوئي المناعي ظهر تحسُّن كبير في حركة المريض ونظره مع قدرته على التحدُّث بوضوح أكبر، وتراجعت لديه مشكلات اختلال التوازن، ولوحظ ذلك من الفحوصات على امتداد ثلاثة أشهر.

وفي عام 2022، حصلت تجربة استخدام العلاج الضوئي المناعي في علاج المصابين بالتصلب المتعدد في مركز أبوظبي للخلايا الجذعية على موافقة دائرة الصحة أبوظبي، وبعد ذلك سُجِّل عدد من المصابين بالتصلب المتعدد التقدمي الثانوي أو التصلب المتعدد الانتكاسي لتلقي هذا العلاج، وسُجِّلَت الدراسة في السجل العالمي للتجارب السريرية ClinicalTrials.gov.

وقال د. يندري فينتورا، الباحث الرئيسي في الدراسة في مركز أبوظبي للخلايا الجذعية: «تؤكد النتائج الطبية للمريض، بعد إتمام العلاج في هذه التجربة السريرية، التزامنا بإعادة صياغة طرق علاج مرض التصلب المتعدد في المنطقة ومنح الأمل للمصابين». وقال الدكتور ياندي أليمان، رئيس قسم التجارب السريرية وأحد



هناء شحادة ظاهر
أخصائية التغذية العلاجية
المملكة الأردنية الهاشمية

إبر المونجارو: مفتاح جديد لعلاج السمنة

تمت الموافقة على حقن مونجارو من قبل منظمة أو هيئة الدواء والعلاج FDA، كعلاج لمرض السكري النوع الثاني، لكن سرعة تأثيرها في إنقاص الوزن جعلها ذات شهرة بين المرضى ذوي السمنة و لكن ما زالت لم تأخذ الموافقة الرسمية في استخدامها لهذا الغرض.

إبر المونجارو تم تصنيعها لغايات علاج مرض السكري النوع الثاني، لكنها انتشرت في الآونة الأخيرة حيث ثبت فعاليتها في علاج السمنة و تقليل الوزن. فلنطلع على إيجابيات و سلبيات هذه الإبر.

مشاكل في الكلى، ومضاعفات عند مرضى اعتلال الشبكية السكري، مشاكل في المرارة، الحساسية كما لا بد التنويه أن من أحد سلبياتها غير المرتبطة بالصحة هو سعرها، حيث تعتبر علاج مكلف لحالات السمنة وزيادة الوزن.

يجب الانتباه من أعراض انخفاض سكر الدم أثناء العلاج بإبر مونجارو، من ضمن العلامات التي تظهر على المريض:

دوخة وغثيان، تعرق وجفاف في الحلق، تشوش وعدم وضوح بالرؤية قد يصاحبه تلغم بالكلام، تور وقلق.

كيف تساهم إبر مونجارو في تخفيض الوزن؟

كما ذكرنا من طريقة عملها أنها تزيد من معدل الحرق للجلوكوز والدهون فتساهم بتأثيرها هذا على تخفيض الوزن والسكر معاً، كما أنها تؤخر الإفراغ المعوي للوجبة التي تناولها المريض، وإن كانت صغيرة الحجم حينها يشعر المريض بشعور الامتلاء فتقل شهيته للطعام.

لن ننكر دور هذه الحقن في نزول الوزن ولكن يجب استعمالها بناءً على موافقة واستشارة طبية لتجنب المضاعفات التي قد تحدثها وبناءً على الجرعات المخصصة لها والتي يجب الالتزام بها.

كما أنها لن تكون بديل للعمليات الجراحية لذوي السمنة المفرطة ولن تكون بديل للحميات الغذائية والرياضة. قد تخفض الوزن ل 10 كيلو غرام خلال شهرين شريطة أن يكون ذلك تحت إشراف طبي ومتابعة تغذية سليمة.

إن كان لديهم تاريخ عائلي بالإصابة عند المصابين بأورام الغدد الصم

- من لديه حساسية تجاه تيرزيباتيد

- وجود تاريخ عائلي مرضي باعتلال شبكية العين عند مرضى السكري

اضطرابات مرضية وخلل في وظائف البنكرياس أو الكلى

الحامل أو فترة قبل الحمل وفترة الرضاعة

وجود مشاكل في الجهاز الهضمي عند المريض

الآثار الجانبية سريعة الظهور لإبر مونجارو:

ألم في المعدة، عسر في الهضم وغازات، إسهال وقد يتناوب مع الإمساك، غثيان ولعية مصحوبة مع إحساس بالرغبة في الإقياء، فقدان الشهية التي لها دور للتخسيس

الآثار الجانبية الطويلة المدى:

انخفاض في مستويات سكر الدم، والتهاب في البنكرياس، أمراض معوية شديدة، خطر الإصابة بأورام الغدة الدرقية،

تحتوي إبر مونجارو على المادة العلمية تيرزيباتيد -tirzepati- وهي مشابهة لهرمون de gastric inhibitory polypeptide وهو هرمون يحفز إفراز الإنسولين من البنكرياس. كما يتميز التيرزيباتيد عن نظيره الطبيعي أن له حساسية أكبر بالارتباط بالمستقبلات الموجودة في الجسم، وبالتالي زيادة إفرازه للأنسولين. ثبت علمياً تأثير هذه المادة الفعالة في زيادة مستوى أديبونكتين adiponectin التي لها دور في تنظيم الاستقلاب (metabolism) أو حرق الجلوكوز والدهون.

إيجابيات حقن المونجارو:

تنظيم سكر الدم وهو وظيفتها الأولى والأساسية، وتنظيم الاستقلاب مما يساعد في نزول الوزن. ولها دور في سد الشهية عن طريق تأخير الاخلاء المعوي مما يساعد أيضاً في نزول الوزن

موانع استعمال إبر مونجارو:

ينبغي عدم استخدام حقن تيرزيباتيد عند المرضى الذين يعانون من الأمراض التالية:

- سرطان الغدة الدرقية أو

ماذا

تعرف عن

متلازمة كوهين؟

Cohen's syndrome



زهراء داوود
أخصائية تعديل سلوك

مريض لا يستطيع مغادرة عتبة منزله بسبب وزنه الزائد ولكن لا يمنعه من الابتسامة واعتماد سلوك ودود وهو أحد أعراض مرضه. مُصاب بخلل وراثي حديث الاكتشاف يُدعى بـ "متلازمة كوهين" يؤدي إلى إعاقة عقلية وشمنة مفرطة ومشاكل أخرى في بقية غدد الجسم وأعضائه وبالتالي تتحول إلى حياة المريض إلى سلسلة من الجراحات التي تحتاج إلى متابعة طبية مستمرة.

- السمّة

- انخفاض مستوى الخلايا الدموية البيضاء المسماة بالعدلات Neu-trophils

- اضطرابات المناعة الذاتية فيكون المصاب بالمتلازمة عرضة لداء السكري وأمراض الغدة الدرقية وبعض الاضطرابات الهضمية.

العلاج:

لا يوجد علاج نهائي لمتلازمة كوهين وإنما يركز العلاج إلى الحد من شدة الأعراض ومحاولة تخفيفها عن طريق المتابعة المستمرة من سلامة العينين وعدم وجود نقص في حدة النظر والتأكد من عدم وجود نقص في خلايا الدم البيضاء والمتابعة الدورية والفحوصات الطبية المستمرة إلى جانب العلاج الفيزيائي والتعزيز الاجتماعي والنفسي.

متلازمة كوهين.. متلازمة الحب، فخصيات المرضى عادةً ودية ومهاراتهم الاجتماعية أقل تأثراً من عندها من المهارات وقد تظهر عند بعض المصابين سلوكيات توحيدة، وبالتالي يجب إدراج المريض في برامج التأهيل البدني والمهني وبرامج علاج التخاطب والسلوك، وأهمية التدخل المبكر مع المتابعة الطبية المستمرة.

متلازمة كوهين هي اضطراب وراثي نادر يسبب إعاقة عقلية وحركية تتراوح درجتها بين المتوسطة والشديدة وتتميز أعراضها بصغر في حجم الرأس ونقص في التوتر العضلي والذي بدوره يؤدي إلى ارتداء في العضلات يصاحبه مرونة في المفاصل ويؤدي كذلك إلى اعتلال صبغي في شبكية العين مع قصر النظر وانخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء، بالإضافة إلى سمّة متركزة في جذع الجسم.

وبالنسبة إلى أسباب متلازمة كوهين حسب اضطلاعي على عدة دراسات طبية، فلم يتم التوصل إلى سبب معين يؤدي إلى حدوث متلازمة كوهين ولكن تم ربطها مع بعض التغيرات التي تحصل في الجين 1 COH الذي يعرف أيضاً بإسم VPS13 B .

أي أن هذه التغيرات تكون على شكل صبغي جسدي وتحدث عندما يرث الجنين نسختين من هذا الجين الشاذ واحدة من الأم والثانية من الأب.

الأعراض:

- الإعاقات الذهنية
- ملامح وجه مميزة (زيادة كثافة الشعر والحواجب والرموش الطويلة)
- قصر في النمو



هل

يعاني ابنك التوحيدي من شحنات زائدة؟



زينب جاسم
أم لطفل توحيدي

هل شاهدت ابنك التوحيدي ممدًا على الأرض، جسمه متخشب، شارد الذهن، وعيناه ترمشان على غير عاداتهما؟ إذا ما مررت بذلك الموقف فأنت أمام حالة تسمى بزيادة الشحنات، أو كما هو متعارف عليه بالصرع.

ولكن ذلك لا يعني أن جميع التوحيدين معرضون لمثل هذه الحالة، ولكنها قد تزداد لدى البعض في سن المراهقة، ويعزى السبب في ذلك لزيادة نسبة الهرمونات، وذلك يشمل التوحيدين وغيرهم أيضًا على حد سواء.

مختلفة فإن مدة العلاج تكون بين سنتين إلى 3 سنوات، بعض الحالات قد تشفى، بينما تظل الحالات الأخرى تتداوى طوال عمرها مع زيادة أو نقصان الجرعة.

كما يمكن لبعض الحميات التقليل من النوبات كحمية الكيتو والتي كما هو متعارف تعتمد عن تقليل نسبة الكربوهيدرات.

ولا يمكن التنبؤ بنوبات الصرع مسبقًا ولكن السيطرة عليها تحمي من مضاعفات ارتطام الرأس بالأرض والكسور، ابتلاع اللسان، ونقص الأكسجين.

تختلف كل حالة عن غيرها ولكن يبقى الحب والتفهم يتقدم كل العلاجات، فمهما كنت متعبًا تذكر ان ابنك كذلك، فمهما كانت حالة ابنك تذكر مقولة دوستويفسكي (ان الله يعطي أصعب المعارك لأقوى جنوده).

وأخيرًا اسأل الله تعالى الشفاء لابني محمد.

في الختام أتوجه بالشكر الجزيل للدكتور محمد الصفار على تعاونه والإجابة على استفساراتي حول حالة ابني.

وقد يتم المزج ما بين التشجنات العصبية ومرض الصرع، إلا أن التشجنات كلمة عادة ترمز إلى عرض يصيب الجسم ويتمثل في انقباض العضلات، أما الصرع فهو عبارة عن إنتاج شحنات كهربائية زائدة في الدماغ.

تختلف مدة نوبة الصرع وعدد تكرارها فالبعض تكون مجرد دقائق والبعض الآخر يستمر لمدة يوم كامل يكون بعدها المريض في حالة من الوهن والشعور بالنعاس.

يتم الكشف والتأكد منها عن طريق التصوير بالرنين المغناطيسي، والتخطيط الدماغى للكشف عن أي تغييرات في نشاط الدماغ، أما علاجها عن طريق مضادات الصرع.

طبيًا تستخدم عدة أدوية كمضادات الصرع، بحسب نوعية وشدة المرض بالإضافة للعمر أبرزها الفينيتوين (phenytoin) , الكبير Keepra, لاموتريجين Lamotrigine, الديباكين Depakin

تعتمد مدة علاجها على السبب الأساسي للصرع، فمثلًا قد يكون تركيب الدماغ غير الطبيعي كالآورام، الجلطات الدماغية أو التليفات، وفي حال كانت أسباب



ما لا تعرفه

عن عسر القراءة

تُظهر أحدث الأبحاث أنّ عسر القراءة قد يكون عائداً لعدم القدرة على الرؤية بوضوح. فقد تناول مقال منشور في أكتوبر 2017 على موقع الأخبار الطبية وعلوم الحياة دراسة أجريت على عدد قليل من المشاركين، وتوصلت إلى أنّ معظم الأشخاص الذين يعانون من عسر القراءة لديهم بقع سائدة في كلتا أعينهم تجعلهم يرون صوراً غير واضحة مما يؤدي إلى ارتباكهم أثناء رؤية الحروف، والقراءة، والتهجئة، والكتابة.



ريحانة حبيب
قيادية تربوية

كما أنّهم يجدون صعوبة في معالجة التعليمات الشفهية، على سبيل المثال، قد لا يتمكن الطفل المصاب بعسر القراءة من كتابة رقم الهاتف الذي يُقال له أو قد يواجه صعوبة في الرجوع إلى رقم صفحة معين عندما يُطلب منه ذلك.

قد يكون من الصعب تشخيص عسر القراءة عندما يكون الطفل صغيراً جداً، ولكن يتم تشخيص الحالة عمومًا بمجرد أن يبدأ الطفل في الدراسة. يبدأ هذا عادةً بالمشكلات التي يواجهها الطفل عندما يبدأ في تعلم الحروف الأبجدية والبدء في استخدام الكلمات.

ويختلف نهج العلاج اعتمادًا على شدة الحالة، فيمكن للعديد من البرامج والتدخلات التعليمية مساعدة الأطفال الذين يعانون من عسر القراءة إذا تم تبنيها مبكرًا، فقد تتحسن قدرات الطفل الذي يعاني من عسر القراءة على القراءة أو التهجئة مع مرور الوقت. يستجيب غالبية الأطفال بشكل جيد للتدخلات ويستمرّون في التقدم في تعلمهم، لكن يوجد أطفال آخرون يحتاجون إلى دعم أكثر كثافة ولمدى زمني طويل.

المستديرة في العينين هو السبب وراء عدم قدرة الأشخاص الذين يعانون من عسر القراءة على القراءة أو التهجئة بوضوح، ويوضحون أنّ الدماغ يستقبل صورتين مختلفتين في هذه الحالة ويصاب الفرد بالارتباك.

والجدير بالذكر، أنّ عسر القراءة هو شكل من أشكال صعوبات التعلم، قد يكون موروثاً أو مكتسباً لأسباب بيئية ويؤثر على حوالي 10 % من السكان. عادةً ما يعاني الشخص المصاب بعسر القراءة من صعوبة في قراءة الكلمات وتهجئتها.

قد تكون الأعراض خفيفة إلى شديدة في نطاق واسع من مشاكل القراءة والكتابة والكلام إلى جانب احتمالية وجود عدم وعي صوتي. وهذا يعني أنّ الذين يعانون من عسر القراءة يجدون صعوبة في التهجئة باستخدام الصوتيات أو الأصوات. على سبيل المثال، قد لا يفهم الطفل الذي يعاني من عسر القراءة كيف أنّ استبدال حرف "م" في كلمة "موز" بحرف "ل" يجعلها "لوز". هناك أيضًا ضعف في الذاكرة اللفظية بالنسبة للقوائم القصيرة للعناصر التي تتم قراءتها لهذا الطفل. تعد مشاكل التسمية التسلسلية السريعة من الأعراض الأخرى لعسر القراءة، حيث يفشل معظم الذين يعانون من عسر القراءة في تسمية الأرقام أو الألوان أو الأشياء في تسلسل سريع بناءً على مجموعات.

يعاني المصابون بعسر القراءة من صعوبات في التعلم على الرغم من تمتعهم بذكاء عادي، وذلك لعدم قدرتهم على فك رموز الحروف والكلمات بدقة. نُشرت الدراسة التي أجرتها جامعة رين بعنوان "عدم التماثل بين اليسار واليمين في النقط الوسطى لبقعة ماكسويل لدى البالغين الذين يعانون من عسر القراءة والذين لا يعانون من عسر القراءة" في 18 أكتوبر 2017.

وقام فريق الباحثين بتحليل عيون 30 شخصًا يعانون من عسر القراءة و30 شخصًا لا يعانون من عسر القراءة. ومن المعروف أنّ العيون تحتوي على قضبان ومخاريط - الأولى للرؤية والأخيرة لرؤية الألوان التفصيلية. وفي أعماق العيون، لاحظ الباحثون أنّ بقعة مستديرة بدون مخاريط زرقاء شوهدت لدى الأشخاص الذين لا يعانون من عسر القراءة، وفي العين الأخرى كانت هذه البقعة بيضاوية الشكل. وكانت البقعة المستديرة هي المهيمنة مقارنة بالعين الأخرى. بين الأشخاص الذين يعانون من عسر القراءة، يبدو أنّ كلتا العينين تمتلكان هذه البقعة المستديرة. وهذا يعني أنّ أيًا من العينين هي المهيمنة. وهذا يربك الدماغ حيث ترسل له كلتا العينين صورًا مختلفة.

وفقًا للباحثين في هذه الدراسة، قد يكون هذا التناظر في البقعة



د. جارفيتش: مقدمات الارتفاع تسرع تقدم عمر المرأة

مايو كلينك:

قالت د. فيسنا دي جاروفيتش، دكتور في الطب والأبحاث الطبية، طبيبة الكلى في مايو كلينك أن الولادة هي العلاج الوحيد المتاح في مواجهة مقدمات الارتفاع (هبوط الرحم) ليست "العلاج الناجع" الذي غالبًا ما يُتخذ.

ويعد ارتفاع ضغط الدم من مقدمات الارتفاع الذي يهدد الحياة هو حالة غامضة. وتتسبب هذه الحالة كل عام في وفاة أكثر من 70000 امرأة في جميع أنحاء العالم. ويفتقر العلماء إلى إستراتيجيات استهدافية لعلاجها نظرًا لعدم معرفتهم بأسبابها.

وبينت د. جاروفيتش التي كرّست حياتها المهنية لدراسة مضاعفات الحمل الشائعة: "حتى بعد الولادة، يمكن أن تُصاب النساء بارتفاع خطير في ضغط الدم لعدة أيام أو أسابيع". وواصلت: "ما زال معرّضات لخطر متزايد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والكلية بعد عقود".

المستشفيات

17289092	طوارئ السلمانية
17288888	مجمع السلمانية الطبي
17766666	المستشفى العسكري
17828282	مستشفى ابن النفيس
17253447	مستشفى الإرسالية الأمريكية
17444444	مستشفى الملك حمد
17279300	مستشفى الطب النفسي
17741444	مستشفى الخليج التخصصي للأسنان
17592401	مركز علاج للعلاج الطبيعي
16000002	مركز الموسوي للعيون
17311180	مستشفى حفاظ التخصصي للأسنان
17239239	مركز الخليج الطبي و السكر
77298888	مختبرات إكسبرس
17753333	مستشفى عوالي
17260026	مستشفى النور التخصصي
17272500	مجمع الرعاية الصحي
17275959	مركز الحكيم للأشعة
17272500	مجمع الرعاية الطبي
17240444	مستشفى الكندي التخصصي
17239171	مركز الخليج للعيون
17660345	مركز إيفا الطبي

الصيدليات

17362200	الزنج: صيدلية المسقطي
17224624	المنامة: صيدلية الجشي
17341700	المحرق: صيدلية الهلال
17687117	مدينة عيسى: صيدلية الرحمة
17740900	الزنج: صيدلية ناصر
17550056	مدينة حمد: صيدلية مدينة حمد
17550056	المنامة: صيدلية جعفر
17291039	شارع البديع: صيدلية رويان
17594902	الرفاع الشرقي: صيدلية أوال
17772023	مدينة حمد: صيدلية دار الدواء
17414744	مركز إيفا الطبي

الطوارئ

999	شرطة، إطفاء، إسعاف
199	حوادث المرور
17700000	خفر السواحل
17515555	الكهرباء والماء
80001810	طوارئ المجاري
39609331	طوارئ البلدية
17430515	للإبلاغ عن العنف الأسري
80008099	حملة «ارتقاء» للنظافة



صيدليات مدينة حمد



http_group



(+973) 17550056



رويان



ruyanbahrain



(+973) 17731316



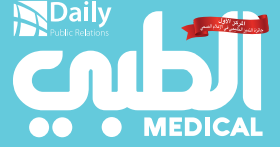
صيدلية المسقطي



maskati_pharmacy



(+973) 17362200



أقرب لكم
تجدونها في



سوبرماركت الحلي



alhellibh



(+973) 33581335



أسواق الساتر



alsater_market



(+973) 17692009

لتصلك نسختك الإلكترونية
أرسل اشتراك على



+973 33600366



محمود النشيط
إعلامي متخصص
في العلاقات العامة

الخدمات الطبية في غزة خارج الخدمة!!

تحول دون هتكها بلا جرم اقترفه حتى في أشد أنواع الحروب قساوة والتي سجلها التاريخ.

صراخ الأطفال والنساء والشيوخ الذي لم يتوقف وهي تشاهد الدماء الجارية من الأبرياء في كل مكان لابد أن تحرك الضمائر الحية لمد يد العون والمساعدة الفورية لإنشاء المستشفيات الميدانية ومدها بجميع الاحتياجات الضرورية لتواصل ما تبقى من الكوادر الطبية دورها البطولي والإنساني في إنقاذ الأرواح بما يملكون من معدات وأدوات محدودة لحين إنقضاء هذا الحصار الغاشم.

وبادرت مملكة البحرين بإرسال مساعدات لأهلنا في غزة ومنها حوالي 20 طناً من المساعدات الطبية التي تتضمن أدوية لإنقاذ الحياة والمضادات الحيوية والأدوية التي تستخدم للأمراض المزمنة الرئيسية، ومستلزمات طبية وجراحية بالإضافة إلى الأجهزة الطبية كقياس القلب والتخطيط وغيره، وسترسل مساعدات أخرى.

الإرادة القوية عند الإنسان الفلسطيني الذي واجه المحتل جيلاً بعد جيل طيلة كل هذه السنوات، وتعرض لشتى أنواع الإبادات البعيدة كل البعد عن القيم والشرائع الإنسانية المعروفة وسط تنديد عربي خجول هنا أو هناك، ورفض إسلامي في كل العالم يطالب بنصرة المستضعفين ودون إكتراث القوى العظمى لهذه المجازر المروعة التي تفرض على الجميع خارج البقعة الجغرافية أن يمارس دوره الإنساني بما يستطيع ويملك من قوة للحد من تفاقم هذه الأوضاع الكارثية، والحد منها للحفاظ على الدم الفلسطيني قدر المستطاع بعد أن تحولت الخدمات الطبية في غزة خارج الخدمة بفعل العدوان المتكرر.

منذ السابع من أكتوبر حتى كتابة هذه السطور ولا زالت الخدمات الطبية بشكل عام في قطاع غزة الفلسطيني خارج الخدمة بسبب إجرام الكيان الصهيوني الذي لا يفرق في قصفه بين البشر والحجر حتى خلف أكثر من 8000 شهيد وأكثر من 20 ألف جريح وتدمير أكثر من 5 مستشفيات كبار كانت تضم بين أروقتهآ مئات الشهداء وآلاف الجرحى. وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية مؤخرًا مع تسارع الأحداث إنهيار المنظومة الصحية في غزة، وهي سابقة خطيرة.

كل غارة آتمة من العدو المحتل تكون مخلفاتها الجسيمة البشرية والمادية كبيرة، ولم تسلم من عدائهما المستشفيات والمراكز الطبية وسيارات الإسعاف من هذا الإجرام الذي لم يشهد له مثيل عبر التاريخ مما يؤكد إجرام هذا الكيان الغاصب.

تبنى القطاعات الطبية الكبيرة والصغيرة العامة والمتخصصة لحاجة الناس إليها، ويستغرق إنشاؤها سنوات طويلة، وتكلف مبالغ طائلة جداً، وتحتاج كوادر عاملة متخصصة من أجل تقديم خدمات طبية وصحية تخفف آلام وأوجاع المرضى دون النظر إلى عرق، لون وجنس ومذهب أو دين المريض والجميع سواسية في تلقي هذه الخدمات التي تنتشلهم إلى الحياة الصحية.

عدوان الكيان الغاصب الذي زاد مؤخرًا بعد 70 عاماً على الإحتلال يسير وفق أجندات شيطانية تحارب الإنسانية بشتى أنواع الإبادة الإجرامية التي تحدينها كل الديانات السماوية، والأعراف الأمامية والأخلاق البشرية والرحمة الإنسانية التي جعلت للإنسان حرمة

A leading government hospital in Kuwait is currently hiring Bahraini National for the below Job and requirement

WE'RE HIRING

Registered Nurse II

Qualifications:

- Minimum 3 years Diploma in nursing. (Prefer Bachelor in nursing).
- Minimum 6 years experience.
- BLS / ACLS Certificate is mandatory.
- Gender : Male & Female.
- Age limit 35 years old.
- Nationality: Bahraini only.



**Send your
application and CV to:**

Mobile: +968 92841922

Email: vidya@petro-staff.com



المديرة زهرة اشكناني



المدربة كوثر محمد



المدربة بروين رايان



المدربة دلال العبيدلي



المدرّب محمود العربي

في زري يوغا.. أشفي ذاتك

لمزيد من الاستفسار:

 39926626 / 39989939

  Zari.yoga